

# Fjernelse af område i brystet på grund af forstadier til brystkræft

Dette er en information til dig og dine pårørende om den operation, som du skal have foretaget, da du har forstadier til brystkræft, og du i samråd med lægen har besluttet at få foretaget en brystbevarende operation. Operationen kaldes også en lumpektomi.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

### Du skal eventuelt have lavet en markering

Området, som skal fjernes fra brystet, kan måske ikke mærkes. Det kan derfor være nødvendigt, at en røntgenlæge inden operationen markerer det. Dette gøres en af dagene inden operationen eller på operationsdagen.

### Selve operationen

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop i håndryggen, som giver dig væske. Du bliver også tilkoblet overvågningsudstyr.

Under operationen fjerner lægen det område i brystet, som har forstadier til kræft og du får et sår på brystet.

Selve operationen varer ca. 1 time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du udskrives.

Det bortopererede område bliver i de efterfølgende dage undersøgt. I enkelte tilfælde får lægen ikke fjernet tilstrækkelig væv fra brystet. I så fald tilbydes du en ny operation.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Dette er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor

følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte operation, og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, **medmindre** narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden du bedøves.
- **Kontaktlinser.** Du må ikke have kontaktlinser på under operationen.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Brug heller ikke deodorant i den armhule, hvor du skal opereres. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.



### **Tag medicin som aftalt på forberedelsesdagen**

Hvis du plejer at tage medicin om morgenen, er det narkoselægen, der bestemmer, hvad du eventuelt skal have på operationsdagen.

### **Tag imod smertestillende før operationen**

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende medicin, der optages under operationen, og som virker efter operationen.

## **EFTER OPERATIONEN**

### **Risiko for blødning**

De første timer efter operationen er der en lille risiko for, at der kan opstå blødning i sårene. Sker det, kan det blive nødvendigt at stoppe blødningen ved en ny, mindre operation. Den blødning kan farve huden omkring såret blå. Den blå farve forsvinder af sig selv i løbet af 2-3 uger.

### **Hurtigt ud af sengen**

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for.

### **Udskrivelse**

Du bliver samme dag udskrevet af en sygeplejerske.

### **Aftal at have en pårørende til at hente dig**

Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Sørg derfor for at have en pårørende til at køre dig hjem.

Det kan være en god idé, at din pårørende er hos dig de første 24 timer efter operationen for at holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen eller narkosen.

## **NÅR DU KOMMER HJEM**

### **Fjern forbindingen**

Du skal fjerne forbindingen over såret 24 timer efter operationen. Hvis du har brune plaster-strips under den hvide forbindelse, skal disse fjernes alt efter aftale med sygeplejersken.

### **Vær opmærksom på infektion**

Får du rødme, varme, smerte eller feber, kan det være tegn på betændelse ved operationssåret, og du skal behandles. Kontakt os, hvis du oplever tegn på infektion. Uden for vores åbningstid bedes du kontakte Lægevagten.

### **Undgå karbad, svømmehal og havbad**

Du må meget gerne tage brusebad fra dagen efter operationen. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 2-3 uger efter operationen.

### **Sygemeld dig**

Du skal måske være sygemeldt i en kort periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit fysiske og psykiske helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

### **Brug støttende bh hele døgnet**

Efter operationen opstår et hulrum i brystet på det sted, hvor området er fjernet. I hulrummet samler der sig sårveske, som senere omdannes til bindevæv. Sårvesken medvirker til, at brystet holder sin normale form. I de første 2-3 uger efter operationen bør du anvende en støttende bh døgnet rundt, så brystet får ro til at hele.

## **KONTROL**

### **Samtale efter operationen**

Cirka 10-14 dage efter operationen vil du få svar på undersøgelsen af det bortopererede brystvæv.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
– i gode hænder

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Mammakirurgisk Afdeling**

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00