

Fjernelse af område i brystet på grund af forstadier til brystkræft

Dette er en information til dig og dine pårørende om den operation, som du skal have foretaget, da du har forstadier til brystkræft, og du i samråd med lægen har besluttet at få foretaget en brystbevarende operation. Operationen kaldes også en lumpektomi.

Sådan foregår operationen

Du skal eventuelt have lavet en markering

Området, som skal fjernes fra brystet, kan måske ikke mærkes. Det kan derfor være nødvendigt, at en røntgenlæge inden operationen markerer det. Dette gøres en af dagene inden operationen eller på operationsdagen.

Selve operationen

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop i håndryggen, som giver dig væske. Du bliver også tilkoblet overvågningsudstyr.

Under operationen fjerner lægen det område i brystet, som har forstadier til kræft og du får et sår på brystet. Selve operationen varer ca. 1 time

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du udskrives til dagafsnittet.

Det bortopererede område bliver i de efterfølgende dage undersøgt. I enkelte tilfælde får lægen ikke fjernet tilstrækkelig væv fra brystet. I så fald tilbydes du en ny operation.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden du bedøves.
- **Kontaktlinser.** Du må ikke have kontaktlinser på under operationen.

Fjern hår i operationsområdet

2 dage før operationen skal du fjerne hår i armhulen. Undlad at bruge en skraber, da denne kan efterlade små rifter i huden og derved øge risikoen for infektion. Barber dig derfor med en barbermaskine eller trimmer. Hvis du ikke selv har mulighed for at barbere dig, vil vi hjælpe på operationsdagen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Brug heller ikke deodorant i den armhule, hvor du skal opereres. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Tag medicin som aftalt på forberedelsesdagen

Hvis du plejer at tage medicin om morgenen, er det narkoselægen, der bestemmer, hvad du eventuelt skal have på operationsdagen.

Tag imod smertestillende før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende medicin, der optages under operationen, og som virker efter operationen.

Efter operationen

Risiko for blødning

De første timer efter operationen er der en lille risiko for, at der kan opstå blødning i sårene. Sker det, kan det blive nødvendigt at stoppe blødningen ved en ny, mindre operation. Den blødning kan farve huden omkring såret blå. Den blå farve forsvinder af sig selv i løbet af 2-3 uger.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for.

Udskrivelse

Du bliver samme dag udskrevet af en sygeplejerske.

Aftal at have en pårørende til at hente dig

Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Sørg derfor for at have en pårørende til at køre dig hjem.

Det kan være en god idé, at din pårørende er hos dig de første 24 timer efter operationen for at holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen eller narkosen.

Når du kommer hjem

Fjern forbindingen

Du skal fjerne forbindingen over såret 24 timer efter operationen. Hvis du har brune plaster-strips under den hvide forbinding, skal disse fjernes alt efter aftale med sygeplejersken.

Vær opmærksom på infektion

Får du rødme, varme, smerte eller feber, kan det være tegn på betændelse ved operationssåret, og du skal behandles. Kontakt os, hvis du oplever tegn på infektion. Uden for vores åbningstid bedes du kontakte Lægevagten.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

Du må meget gerne tage brusebad fra dagen efter operationen. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 2-3 uger efter operationen.



Sygemeld dig

Du skal måske være sygemeldt i en kort periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit fysiske og psykiske helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Undlad at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion. Vi anbefaler derfor, at du undlader at ryge og undlader at bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder også e-cigaretter uden nikotin.

Brug støttende bh hele døgnet

Efter operationen opstår et hulrum i brystet på det sted, hvor området er fjernet. I hulrummet samler der sig sårvæske, som senere omdannes til bindevæv.

Sårvæsken medvirker til, at brystet holder sin normale form. I de første 2-3 uger efter operationen bør du anvende en støttende bh døgnet rundt, så brystet får ro til at hele.

Kontrol

Samtale efter operationen

Cirka 10-14 dage efter operationen vil du få svar på undersøgelsen af det bortopererede brystvæv.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00