



Skift af PEG-sonde ved gastroskopi

Du skal have skiftet din PEG-sonde. Det foregår ved hjælp af et kikkert-instrument, som føres ned i din mavesæk.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, så din mavesæk er helt tom. Følg disse regler:

- **Du må ikke spise 6 timer inden proceduren.** Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller eller bolsjer.
- **Du må gerne drikke klare væsker uden kulsyre indtil 2 timer før proceduren.** Det kan være vand, saftvand, te eller kaffe uden mælk.

Tag din morgenmedicin

Tag din sædvanlige morgenmedicin. Hvis du har sukkersyge, skal du kontakte os i forvejen, så vi kan aftale, hvordan du skal tage din medicin for sukkersyge i forbindelse med proceduren.

Sådan foregår skiftet af sonden

Hvis du ønsker beroligende medicin, mens skift af sonden udføres, starter vi med at lægge en kanyle ind i blodåre i din arm. Gennem kanylen sprøjter vi beroligende medicin ind. Medicinen får dig til at dase hen, så længe proceduren står på.

Først skal PEG-sonden fjernes. Dette foregår ved, at vi fører en bøjelig kikkert ind gennem din mund, ned i dit spiserør og ned i din mavesæk. Her er den plade, som holder din PEG-sonde på plads. Vi løsner pladen fra sonden, som vi herefter fjerner.

Igen gennem den kanal, som PEG-sonden har dannet, indføres en ballonsonde udefra og ind i din mavesæk. Ballonsonden fikseres i mavesækken ved hjælp af en væskefyldt ballon og kan fremover skiftes af din egen læge eller hjemmeplejen.

Du får yderligere information om pleje af ballonsonde.

Efter skift af sonden

Hvis du har fået beroligende medicin, skal du hvile dig bagefter. Først når du føler dig klar, udskrives vi dig.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Hvis du har fået beroligende medicin, må du ikke selv køre bil de første 24 timer.

Spis og drik, når du har lyst til det

Du må spise og drikke, umiddelbart efter at sonden er blevet skiftet. Sonden må bruges, umiddelbart efter at den er skiftet.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Kirurgisk Dagafsnit, Hobro**

Tlf. 97 65 26 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00