

# Operation for hæmorider med THD

Du skal behandles for hæmorider/overskydende slimhinde med behandlingsmetoden THD (Transanal Hæmoride Dearterialisation), som er en ultralydsvejledt operation.

Ved operationen underbindes blodkarrene til hæmoriderne, så blodgennemstrømningen nedsættes. Samtidig trækker lægen overskydende slimhinde på plads og syer den fast.

**Du skal møde til operation i Hobro på Kirurgisk Dagafsnit, 4. sal**

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ klokken \_\_\_\_\_

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er operationstidspunktet. Sæt hele dagen af til operationen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol, og hvis du tåler det Ipren) inden operationen. Så har du den ved behov i den første tid hjemme og kan følge vores anbefalede smertebehandling efter operationen. For at undgå forstoppelse efter operationen anbefaler vi desuden, at du køber Magnesia tabletter.

### Medbring medicin

Medbring din daglige medicin - både kosttilskud og anden medicin samt spray og inhalationsmedicin. Ved forundersøgelsen aftaler vi, hvilken medicin du skal tage, og hvornår du skal tage den på operationsdagen.

**Tag følgende medicin på operationsdagen:**

---



---



---



---

**Hvis du tager blodfortyndende medicin**

Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin eller tager fiskeolie, skal du muligvis holde pause med dette. Følg den vejledning, du har fået ved forundersøgelsen.

**Ankomst til Kirurgisk Dagafsnit**

På afdelingen bliver du modtaget af en sygeplejerske, som viser dig til rette og:

- giver dig forebyggende smertestillende medicin
- giver dig en forebyggende blodfortyndende indsprøjtning, da der er en lille risiko for, at der kan dannes en blodprop i benene på grund af den måde, du er lejret på under operationen
- hjælper dig med at tage et klyx, som skal udrense din tarm
- giver dig forebyggende antibiotika mod infektion
- sikrer, at du får en samtale med den læge, som skal udføre operationen.

**SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN**

**Selve operationen**

THD er et mindre indgreb, som ikke efterlader sår. Lægen bruger en ultralydssonde til at finde de indvendige blodkar, der forsyner hæmoriderne med blod. Lægen afsnører blodkarrene, så blodgennemstrømningen i hæmoriderne nedsættes. Når der ikke kommer blod til hæmoriderne, vil de gradvist skrumpes, og dine symptomer aftager. Hvis

der er hæmorider udenfor endetarmsåbningen, trækker lægen dem på plads og syer dem fast.

**EFTER OPERATIONEN**

Efter et ophold i opvågningsafsnittet kommer du tilbage til sengeafsnittet. Afhængig af din tilstand og operationens omfang bliver du udskrevet i løbet af eftermiddagen.

**Hurtigt ud af sengen**

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Du må også gerne spise og drikke efter lyst og evne.

**Kvalme, smerter og vandladning**

Inden du bliver udskrevet, skal du have haft vandladning, ellers bliver du overflyttet til Aalborg Universitetshospital.

Du kan opleve at have kvalme og/eller smerter, inden du skal udskrives. Dette er heller ikke en hindring for, at du kan komme hjem.

**Aftal at blive hentet af en pårørende**

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

**NÅR DU KOMMER HJEM**

Du bør ikke være alene det første døgn efter operationen på grund af blødningsrisiko.

**Forvent smerter efter operationen**

Du kan forvente at have smerter de første dage efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin som er angivet i det skema, du får udleveret inden udskrivelsen.



### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

### Undgå alkohol

Vi anbefaler, at du ikke drikker alkohol i døgnet efter operationen, da bedøvelsesmidlet forstærker virkningen af alkohol.

### Hold maven i gang

For at slimhinden, der er syet op på plads, får ro til at vokse sammen, er det vigtigt, at du ikke presser hård afføring forbi. Du skal derfor sørge for at holde konsistensen af din afføring blød.

Vi anbefaler, at du benytter et mildt afføringsmiddel som Tablet Magnesia – 2 tabletter af 500 mg x 2 – i en uge. Præparatet virker indenfor et døgn. Desuden kan du holde afføringen lind ved at spise rigeligt med fibre og drikke rigeligt.

### Dirk motion, men undgå hård aktivitet i starten

Det er vigtigt, at du kommer hurtigt i gang med at røre dig, da motion hjælper til at undgå forstoppelse. Dog bør du ikke lave hård fysisk træning i den første uge efter operationen.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

### Let blødning

Det er almindeligt at opleve let blødning fra endetarmen i de første 14 dage efter operationen. Dette vil aftage gradvist.

### Fornemmelse af afføring i tarmen

De første uger efter operationen er det almindeligt at have fornemmelsen af, at der står afføring i endetarmen. Dette vil som regel ikke være tilfældet, men fornemmelsen skyldes opsyningen af slimhinden. Det er vigtigt, at du forsøger at ignorere denne fornemmelse og undgår at presse ved toiletbesøg. Fornemmelsen vil aftage i løbet af de første uger.

### Kontakt lægen ved større blødning eller infektion

Hvis du oplever større blødning, infektionstegn som feber og utilpashed eller voldsomme smerter bør du kontakte egen læge eller Lægevagten.

## KONTROL

Vi tilbyder dig en telefonsamtale efter 3 måneder, hvor vi følger på op, hvordan du har det efter operationen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Kirurgisk Dagafsnit Hobro**  
Tlf. 97 65 26 00  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

**Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi, Hobro**  
Tlf. 97 65 20 80  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00