

Sådan tager du blodfortyndende medicin

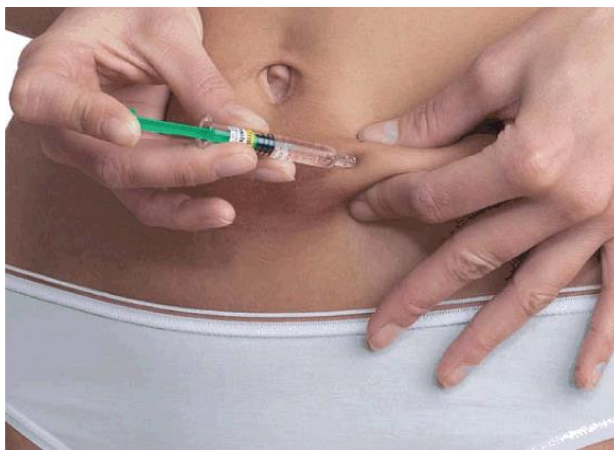
Du skal i behandling med Innohep® i 28 dage. Præparatet er et lægemiddel, der virker blodfortyndende. Lægemidlet bruges til at forebygge eller behandle blodpropper. I denne pjece finder du en vejledning til, hvordan du giver dig selv medicinen.

Hvis du vanligt får blodfortyndende medicin, skal du holde pause med denne. Hvis din vanlige blodfortyndende behandling er Magnyl®, skal du dog fortsætte med at tage denne.

SÅDAN GØR DU

Innohep® tages som indsprøjtning i underhuden på maven. Tag altid medicinen på samme tidspunkt hver dag.

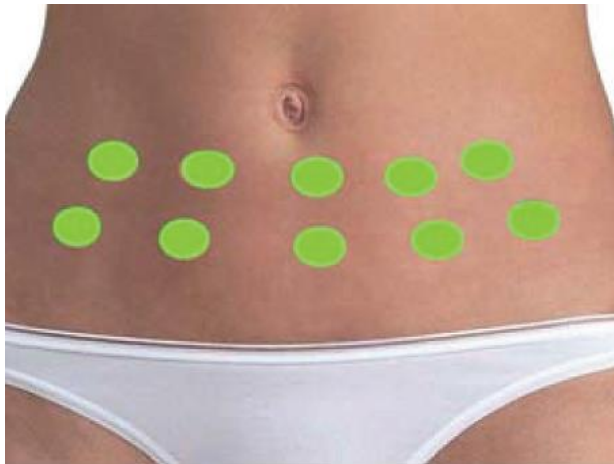
- Sørg for, at luftboblen i engangssprøjten er lige ved stemplet. Er den ikke det, så bank let på sprøjten, indtil luftboblen er kommet på plads. Du må **ikke** presse den ud, før du sprøjter dig selv. Luftboblen skal sprøjtes ud til sidst, mens nålen er i huden. På den måde renses kanylespidsen. Dermed mindskes risikoen for at efterlade Innohep®, dér hvor du har stukket dig, og for svie eller smerte.



- Tag med 2 fingre fat i en hudfold nedenfor navlen – mindst 5 cm fra navlen. Du kan også sprøjte dig i låret, hvis du foretrækker det.
- Hold sprøjten med stemplet opad, og stik så nålen skråt ind i hudfolden i en vinkel på cirka 45 grader. Når du gør det, minimerer du eventuelt ubehag i forbindelse med indsprøjtningen.
- Tryk stemplet langsomt helt i bund i løbet af cirka ½ minut. Vent nogle sekunder, så væsken kan fordele sig, inden du trækker nålen ud og slipper hudfolden.



- Tør eventuelt blod væk med en serviet.
- Vælg et nyt stikkested næste gang. Du kan fx gå systematisk hen over maven fra højre til venstre.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål til behandlingen, skal du kontakte den afdeling, hvor du har været indlagt.



Kontakt

Mave- og Tarmkirurgisk Sengeafsnit A1

Tlf. 97 66 11 33

Vi træffes bedst 9.00 – 14.00

Mave- og Tarmkirurgisk Sengeafsnit A2

Tlf. 97 66 11 46

Vi træffes bedst 9.00 – 14.00

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Opbevaring af Innohep®

Opbevar altid Innohep® ved stuetemperatur – dog højst ved 25 grader.

Bortskaffelse af sprøjter

Du må ikke smide de brugte sprøjter i affaldsspanden. De skal i stedet tilbage i det hylster, de kom i, og afleveres på apoteket eller på sygehuset.

Genoptagelse af vanlig blodfortyndende medicin

Hvis du vanligt får tablet Marevan, skal du genoptage behandlingen med Marevan, 2 dage før du er færdig med indsprøjtningerne. Du skal gå til din egen læge og få taget blodprøver (INR), 2 dage efter du er startet med at tage tabletterne.

Hvis du får anden blodfortyndende medicin, skal du begynde at tage din vanlige dosis af medicinen, når du er færdig med indsprøjtningerne.