



Behandling med HUSK® med kalk

HUSK® med kalk er et naturlægemiddel, som anvendes ved løs afføring eller diarré. HUSK® med kalk suger væske til sig og øger mængden af tarmindhold. HUSK® med kalk samler afføringen, så den bliver mere ensartet.

SÅDAN GØR DU

Bland selv HUSK® med kalk

Apotekerne forhandler de ingredienser, som skal blandes til HUSK® med kalk. Bland ingredienserne efter nedenstående forhold. Medbring denne opskrift til apoteket:

- Psyllium frøskaller Ratja 200 gram
- Kalciumcarbonat let 50 gram
- Kalciumhydrogenfosfat 50 gram.

Tag HUSK® med kalk

- Dosis afhænger af, hvor hyppigt du har afføring, og af afføringens konsistens. Tag 1-2 spiseskefulde færdigblandet pulver (10-15 ml) 1-2 gange dagligt.
- Bland pulveret op i et glas vand eller drys det over en portion yoghurt eller lignende.
- Indtag blandingen umiddelbart efter, at du har lavet den, da den ellers begynder at stivne og vil være ubrugelig.
- Drik 1 til 2 glas vand, når du har indtaget pulveret, da du ellers risikerer at få forstoppelse.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Tag ikke anden medicin samtidig

Loppefrøskaller nedsætter passagetiden i tarmen og kan muligvis påvirke optagelsen af medicin. Tag derfor ikke HUSK® med kalk samtidig med den medicin, du ellers tager, men mindst 1 time før eller 2 timer efter.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi Senfølgeklinikken

Tlf. 97 66 07 60

Vi træffes bedst:

Mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

8.00 – 15.00