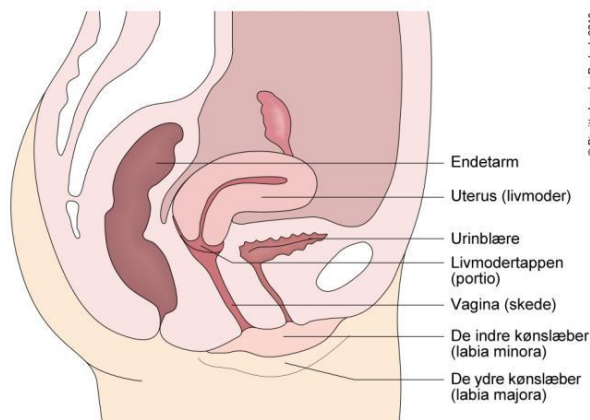


## Sterilisation af kvinder

Du har besluttet, at du vil steriliseres, og du har hos din praktiserende læge underskrevet en anmodning om at få udført sterilisationen. Sterilisation udføres som en kikkertoperation.

Sterilisation er et indgreb, hvor æggelederne bliver brændt over, så passagen igennem dem bliver afbrudt.

Denne passage er meget svær at genskabe, hvis du senere fortryder, at du er blevet steriliseret. Du skal derfor have tænkt din beslutning grundigt igennem.



### SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

#### Selve operationen

Gennem et lille hul ved navlen fører lægen et kikkertinstrument ind i bughulen. For at give overblik i bughulen pustes luft ind.

Æggelederne lukkes, ved at de "smeltes" med en tang. Luften suges ud af bughulen igen, og hullet i

huden syes sammen med en tråd, som skal fjernes hos egen læge efter cirka 1 uge.

Indgrebet kan også udføres ved at fjerne begge æggeledere. Det kræver 3 små huller i maven. Operationstiden bliver cirka 10-15 minutter længere. Fordelen ved dette indgreb er, at man ikke senere i livet kan få sygdom i æggelederne.



Efter operationen bliver du eventuelt kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Det gælder særligt smertestillende medicin, gigtmedicin, blodfortyndende medicin eller naturmedicin, fx fiskeolie. Du skal følge de anvisninger, du får af lægen om din medicin.

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt i navlen og på maven. Tag også revasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Lad vandet umiddelbart inden operationen

Umiddelbart før operationen bliver du bedt om at lade vandet, så din blære er tom.

## EFTER OPERATIONEN

### Du bliver observeret i nogle timer

Efter operationen hviler du nogle timer på sengeafsnittet, mens vi observerer dig. Du får serveret mad og drikke, når du har lyst til det. Du må også stå ud af sengen, så snart du føler dig klar til det.

### Forvent at have smerter

Du kan forvente smerter i maven og eventuelt også i skuldrene efter operationen. Du får tilbudt smertestillende medicin.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Hvis du mod forventning ikke kan udskrives, bliver du overflyttet til Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling i Aalborg.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Hvis såret er tørt

Hvis såret er tørt efter 1 døgn, behøver du ikke plaster. Du må herefter tage almindeligt brusebad.

### Du kan opleve blødning

De første dage kan du opleve sparsom blødning fra skeden.

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i et par dage efter operationen.

### Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden skal fjernes 10 dage efter operationen.

## KOMPLIKATIONER

I sjældne tilfælde kan der være sammenvoksninger i bughulen, så oversigten med kikkert vanskeliggøres. Det gælder specielt, hvis du tidligere er blevet opereret i maven, eller du har haft betændelse i maven eller underlivet. I disse tilfælde kan det være nødvendigt at foretage en mindre operation (bikini-snit).

I sjældne tilfælde, cirka hos 1 %, kan kanalen i æggelederen gendannes, og der kan indtræffe en graviditet trods indgrebet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Kirurgisk Dagafsnit Hobro**

Tlf. 97 65 26 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

**Kirurgisk Ambulatorium Hobro**

Tlf. 97 65 20 80

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

**Gynækologisk Sengeafsnit Aalborg**

Tlf. 97 66 3093