

Operation på endetarmen

Du skal have foretaget en operation på endetarmen. Du kan her læse mere om det operationsforløb, som du skal igennem.

Enhver operation udsætter kroppen for belastning. Hvis du selv deltager aktivt i dit forløb, kan du medvirke til at afkorte sygdomsperioden. Sørg for at spise og drikke tilstrækkeligt, at være oppe mest muligt og at holde dig aktiv. Sådan hjælper du din krop bedst muligt efter operationen.

Indlæggelsesvarigheden er afhængig af den operation, du skal have foretaget.

- **Fjernelse af et stykke af endetarmen uden stomi (LAR):** 2-5 dages indlæggelse
- **Fjernelse af et stykke af endetarmen - med aflastende tyndtarmsstomi (LAR):** 3-10 dages indlæggelse
- **Fjernelse af endetarmen - med permanent tyktarmsstomi (APE):** 3-5 dages indlæggelse.

Kræver din operation, at du får en stomi, vil du og dine pårørende blive tilbudt at deltage i afdelingens stomiskole inden operationen. Her lærer du, hvordan du håndterer stomien.

Forundersøgelse

Du møder til ambulant forundersøgelse på Afsnit A2 forud for operationen. Til forundersøgelsen skal du:

- tale med en sygeplejerske om indlæggelsesperioden og om forholdsregler efter udskrivelsen
- have information om mad, drikke, brug af sukkerfri tyggegummi og fysisk aktivitet efter operationen
- måles og vejes, have målt blodtryk, puls og iltmætning
- eventuelt have taget mål til støttestrømper, der skal forebygge blodpropper
- aflevere en urinprøve på et tidspunkt i løbet af dagen
- afmærkes til stomi
- have taget blodprøver
- eventuelt have taget hjertekardiogram
- tale med en læge, som skriver din journal
- tale med en anæstesilæge om bedøvelsen.

Forundersøgelsen varer 4-6 timer.

Sådan forbereder du dig til operationen

Undlad at tage vanlig medicin om morgenen

Du må ikke tage din vanlige medicin på operationsdagen. Sygeplejersken giver dig den medicin, som anæstesiologen har besluttet, du må få. Du skal medbringe din vanlige medicin til indlæggelsen.

På operationsdagen

Du taler med kirurgen om operationen og bliver gjort klar til operation.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

På opvågningsstuen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen. Når du vågner, vil du sædvanligvis vågne op med:

- **En iltslange i næsen.** Iltslangen ilter dit blod, så dine sår heler bedre. Vi anbefaler, at du har ilt-slangen på, når du ligger i sengen.
- **Kateter i blæren.** I dit urinrør og din blære ligger der et kateter, der skal tømme din blære. Kateteret er forbundet med en pose, der opsamler din urin.
- **Drop i blodåre.** Der ligger et drop i en af dine blodårer, fx i håndryggen. Derigennem giver vi dig væske og medicin.
- **Dræn i maven.** I nogle tilfælde lægger vi dræn i maven. Drænet er en tynd plastikslange, der fjerner overskydende blod og væske fra operationsområdet.
- **Stomi** – hvis operationen har krævet det.
- **Epiduralkateter** – afhængig af operationen. Eventuelt har du et tyndt kateter i ryggen, hvor der hele tiden løber smertestillende medicin.

Mens du er på opvågningsstuen, må du gerne begynde at drikke. Vi råder dig til at drikke i alt 1 liter væske denne dag og aften.

I løbet af eftermiddagen eller aftenen kommer du tilbage til Afsnit A2. Her hjælper vi dig op på sengekanten og går en tur på gangen sammen med dig.

Efter operationen

Smertebehandling efter operationen

Den smertestillende behandling justeres efter dit behov og består af enten epiduralkateter og smertestillende tabletter eller udelukkende smertestillende tabletter. Det er vigtigt, at du er så smertedækket, at du kan trække vejret helt ned i maven, hoste eventuel slim op og komme ud af sengen. Selvom du får smertestillende medicin, vil du føle dig træt, mat og medtaget.



Spis, drik og bevæg dig

Selvom du føler dig træt og kan have lidt kvalme i de første dage, er det vigtigt, at du allerede efter operationen starter med at drikke og spise. Du bør tygge sukkerfrit tyggegummi 3 gange om dagen for at få gang i maven. Det er af lige så stor betydning, at du er oppe og bevæger dig. Det forebygger tab af muskler og får tarmen tilbage til normal funktion. Det er et vigtigt led i behandlingen og hjælper til med at nedsætte risikoen for andre komplikationer i forbindelse med operationen, såsom betændelse i operationssåret, lungebetændelse og blodpropper i benene.

1. dag efter operationen

Det er vigtigt, at du kommer ud af sengen og er oppe sammenlagt 6-8 timer allerede den første dag. Vær oppe i flere omgange, og hvil dig ind imellem.

Alt efter dit behov vil du få hjælp til at blive vasket og soigneret. Du må spise almindelig kost. Det kan være godt med flere små måltider i stedet for 3 store i dagens løb.

Selvom du føler dig træt, er det vigtigt, at du hurtigt kommer i gang med at bevæge dig. Det forebygger komplikationer.

Du får dagligt hjælp og undervisning i, hvordan du håndterer stomien.

Vi tager dagligt stilling til, hvornår dit eventuelle dræn kan fjernes.

Dagligt og frem til udskrivelsen skal du huske at:

- drikke 2 liter væske, gerne mælkeprodukter
- tygge tyggegummi
- være ude af sengen i flere omgange – sammenlagt 8 timer dagligt
- gå flere ture på gangen, eventuelt ifølge med dine pårørende eller plejepersonalet.

2. dag og dagene frem til udskrivelsen

Hvis du har epiduralkateter, fjerner vi det 2 dage efter operationen. Inden vi kan fjerne dit blærekateter, skal din blærefunktion kontrolleres. Det gør vi ved at afklemme blærekateteret.

Har du fået stomi, fortsætter vi med at hjælpe dig og undervise dig i at håndtere stomien.

Udskrivelse

Du kan blive udskrevet, når du kan spise og drikke tilstrækkeligt, og når du føler dig godt smertedækket.

Dit indlæggelsesforløb afsluttes med en udskrivelsessamtale. Hav gerne en pårørende med til udskrivelsessamtalen. Til samtalen taler vi om din operation og dit indlæggelsesforløb samt om tiden hjemme efter operationen. Du kan læse mere i pjecen "Efter udskrivelse fra Sengeafsnit A2".

Hvis du ønsker det, vil sygeplejersken kontakte dig telefonisk en af de første dage efter udskrivelsen for at høre, hvordan du har det, og for at besvare eventuelle spørgsmål, der er dukket op.

Når du kommer hjem

Kontakt os for råd og vejledning

Har du brug for råd og vejledning i det første døgn efter udskrivelse, har du mulighed for at kontakte Afsnit A2 på tlf. 97 66 11 46.

Får du behov for akut lægehjælp, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

Din læge får besked

Vi sender besked om indlæggelsen og operationen til din praktiserende læge, efter du er blevet udskrevet.

Rehabilitering

Har du behov for rehabilitering, kan vi henvise til tilbud i din hjemkommune.

Kontrol

Du får en tid til kontrol cirka 2-3 uger efter operationen. Ved kontrollen får du resultatet af den vævs-undersøgelse, der er foretaget af det bortopererede tarmstykke. Vi tager også stilling til, om du skal henvises til supplerende behandling med kemoterapi.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi, Aalborg

Tlf. 97 66 11 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Kræftrådgivningen i Aalborg

Kræftens Bekæmpelse har en række rådgivningscentre, hvor du kan ringe eller henvende dig for at få støtte og vejledning. Rådgivningen er gratis.

Kræftrådgivningen i Aalborg har besøgsadresse på Steenstrupsvej 1, 9000 Aalborg og kan kontaktes på telefonnummer 70 20 26 85 eller mail aalborg@cancer.dk

Åbningstider:

Mandag- onsdag 10.00 – 16.00

Torsdag 10.00 – 18.00

Fredag 10.00 – 13.00

Kræftens Bekæmpelse har desuden en række pjecer, som du kan bestille på følgende link: <https://webshop.cancer.dk>

Kræftlinjen

Telefonrådgivning for kræftpatienter og pårørende på telefonnummer 80 30 10 30.

Åbningstider:

Alle hverdage 9.00 – 21.00

Lørdag og søndag 12.00 – 17.00

Lukket på helligdage.

Netrådgivning

Kræftens Bekæmpelse: <https://cancer.dk>

Sundhed.dk: <https://sundhed.dk>