

Anlæggelse af PEG-sonde

Du skal have anlagt en PEG-sonde, som er en ernæringssonde. En PEG-sonde er en tynd slange, der går gennem huden og ind i mavesækken.

Sonden er med til at sikre, at du får den ernæring og medicin, som du har behov for. Sonden bliver lagt, hvis du igennem længere tid ikke selv har kunnet spise og drikke tilstrækkeligt.

Selv om du har en PEG-sonde, vil du stadig kunne spise og drikke i den udstrækning, du magter det.

**Du bedes møde til operation i Hobro på Kirurgisk
Dagafsnit, 4. sal**

_____ dag den _____ klokken _____

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er operationstidspunktet. Sæt hele dagen af til operationen.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerner her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen eller aftenen før, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

Medbring medicin

Medbring din daglige medicin – både kosttilskud og anden medicin samt spray og inhalationsmedicin.

Har du diabetes, skal du ikke tage din diabetesmedicin om morgenen på operationsdagen.

Tag følgende medicin på operationsdagen:



Hvis du tager blodfortyndende medicin

Tager du blodfortyndende medicin, skal det aftales med den læge, der har henvist dig, om du skal holde pause.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du bedøvet.

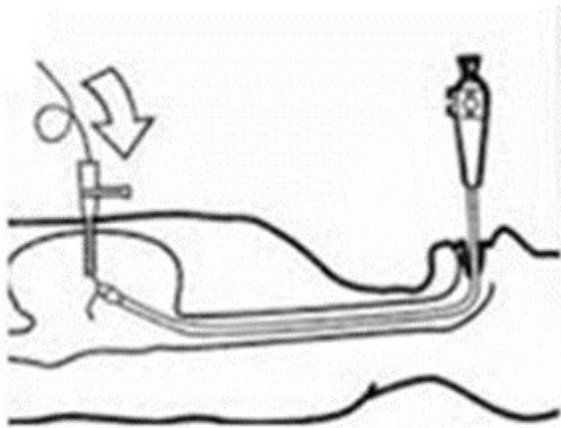
Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Inden operationen fjerner vi eventuelt hår i det område, hvor du skal opereres. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Indgrebet gennemføres ved hjælp af et gastroskop. Det er en bøjelig kikkert, der føres ind gennem munden og ned gennem spiserøret til mavesækken.

Der laves et lille snit i huden udefra, og PEG-sonden føres samme vej som kikkerten, trækkes ud gennem det etablerede hul og holdes på plads i mavesækken ved hjælp af en plade på størrelse med en 5-krone i enden af sonden. Udefra fikseres sonden med en trekantet plade.

Sonden skal lades urørt i de første 14 dage. Herefter skal du rotere den dagligt, så pladen i mavesækken ikke vokser fast i slimhinden.



Efter operationen

Efter et ophold i opvågningsafsnittet kommer du tilbage til sengeafsnittet. Alt efter din tilstand og operationens omfang bliver du udskrevet i løbet af eftermiddagen.

Hurtigt ud af sengen

Når du kommer tilbage til sengeafdelingen, skal du ud af sengen og gå en tur. Du må også gerne spise og drikke efter lyst og evne.

Kvalme, smerter og vandladning

Vi tilstræber, at du har haft vandladning, inden du bliver udskrevet. Det er dog ikke en hindring for, at du kan blive udskrevet. Har du ikke haft vandladning før sengetid, er det dog vigtigt, at du kontakter Lægevagten.

Du kan også opleve at have kvalme og smerter, inden du skal udskrives. Dette er heller ikke en hindring for, at du kan komme hjem.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Når du kommer hjem

Forvent smerter efter operationen

Du kan forvente at have lette smerter de første dage efter operationen. Smerterne kan afhjælpes med smertestillende håndkøbsmedicin med paracetamol.

Hvis du får brug for stærkere smertestillende medicin, vil du få den udleveret sammen med en vejledning i, hvordan du skal tage den.

Ernæring gennem sonde

Du skal starte med at bruge PEG-sonden samme aften, som den er anlagt.

Når sonden ikke anvendes til sondemad, skal den skylles igennem 3 gange dagligt med 50 ml lunkent vand. På grund af bakterierisiko må du ikke anvende lunkent vand fra vandhanen. Du skal bruge koldt vand, som kan varmes op, eller kogt vand, som afkøles før brug. Brug den sprøjte, som du har fået udleveret.

Pleje og pasning af sonden

Der er placeret en lille forbindelse (Duoderm) omkring sonden, som er klistret på huden. Denne skal fjernes efter et par dage, hvorefter der *ikke* skal være forbindelse under pladen. Hvis der siver meget mavesaft, kan du påsætte en sugende forbindelse oven på pladen, som kan skiftes efter behov.

Efter 14 dage er det ikke længere nødvendigt at beskytte indstiksstedet.

Udskiftning af sonden

Holdbarheden på PEG-sonden er 6 måneder. Dog kan den som oftest holde længere, afhængigt af hvad sonden anvendes til. Den kan anvendes, så længe den virker og ikke ser slidt ud. Skal PEG-sonden skiftes eller fjernes, sker det også på hospitalet via en gastroskopi, idet pladen i mavesækken skal 'hentes op'. Dette er for at undgå tarmslyng.

Det er din praktiserende læge eller den afdeling, som henviste dig til anlæggelse af PEG-sonden, der skal henvise dig til skift eller fjernelse af sonden.

Forholdsregler og retningslinjer efter udskrivelse

Efter udskrivelsen skal du huske følgende:

- Du må ikke køre bil det første døgn.
- Dagen efter kan du gå i brusebad med sonden, men du må ikke gå i karbad eller svømmehal i 14 dage.
- Du kan fjerne indtørret blod med vand og sæbe.

- Dagen efter operationen må du genoptage almindelige aktiviteter som gang, cykling, løb, husarbejde og seksuelt samvær. Aktiviteterne må dog ikke udløse smerter.
- Du vil blive informeret om et eventuelt løfte-forbud.
- Forvent, at du skal have 2-5 dages fravær fra dit arbejde.

Hvis du oplever tiltagende smerter og opkast

Hvis du oplever tiltagende smerter i mave, feber, utilpashed og gentagne opkastninger, kan det skyldes, at sonden er fikseret enten for slapt eller for stramt. Du skal i så fald kontakte din egen læge.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.

**Kirurgisk Dagafsnit, Hobro**

Tlf. 97 65 26 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi, Hobro

Tlf. 97 65 20 80

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00