

# Operation for fedtknude i huden (lipom)

Du skal have foretaget en operation for fedtknude i huden, også kaldet et lipom. Et lipom (fedtknude) er en godartet knude i underhuden udgået fra fedtceller. Lipomer er langsomtvoksende knuder med en blød til fast gummiagtig konsistens. De er ofte små – under 5 centimeter i diameter, men kan i ekstreme tilfælde blive mere end 20 centimeter og veje flere kilogram. Lipomer giver ofte ingen symptomer og kræver normalt ingen behandling. De forekommer oftest på overkroppen, men kan findes overalt. Operation finder sted, hvis lipomet generer det omkringliggende væv eller er kosmetisk generende.

**Du bedes møde til operation i Hobro på Kirurgisk Dagafsnit, 4. sal**

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ klokken \_\_\_\_\_

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er operationstidspunktet. Sæt hele dagen af til operationen.

## Kontakt din læge, hvis sygdommen forværres

Sker der en forværring i din sygdom inden den aftalte operationsdag, skal du henvende dig til din egen læge.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må ikke ryge, tygge tyggegummi, spise pastiller og lignende de sidste 2 timer før operationen.

- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen eller aftenen før, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har den ved behov i den første tid hjemme.

### Medbring medicin

Medbring din daglige medicin - både kosttilskud og anden medicin samt spray og inhalationsmedicin. Ved forundersøgelsen aftaler vi, hvilken medicin du skal tage, og hvornår du skal tage den på operationsdagen.

**Tag følgende medicin på operationsdagen:**

---



---



---



---



### Hvis du tager blodfortyndende medicin

Tager du Marevan, Plavix® eller Persantin®, vil du ved forundersøgelsen blive vejledt i, hvordan du skal tage det inden operationen.

### Du får fjernet hår

Inden operationen får du fjernet eventuelle hår i operationsfeltet samt på det ene lår.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

### Selve operationen

Lægen lægger et snit i huden og fjerner fedtknuden. Huden syes derefter sammen. Ved større lipomer kan der blive tale om en fedtsugningsteknik for at begrænse størrelsen af arret.

## EFTER OPERATIONEN

Efter et ophold i opvågningsafsnittet kommer du tilbage til sengeafsnittet. Afhængig af din tilstand og operationens omfang bliver du udskrevet i løbet af eftermiddagen.

### Hurtigt ud af sengen

Når du kommer tilbage til sengeafsnittet, skal du ud af sengen og gå en tur. Du må også gerne spise og drikke efter lyst og evne.

### Kvalme, smerter og vandladning

Vi tilstræber, at du har haft vandladning, inden du bliver udskrevet. Det er dog ikke en hindring for, at du kan blive udskrevet. Har du ikke haft vandladning før sengetid, er det dog vigtigt, at du kontakter Lægevagten.

Du kan også opleve at have kvalme og smerter, inden du skal udskrives. Dette er heller ikke en hindring for, at du kan komme hjem.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

## KOMPLIKATIONER

Ved alle typer af operationer kan der opstå komplikationer såsom blødning og betændelse. I sjældne tilfælde kan der opstå blodpropper i hjerte og lunger.

Ved en operation for lipom ved man, at der hos mindre end 5 % kan opstå betændelse i operationssåret. Typiske tegn er rødme, tiltagende hævelse, ømhed og feber. Oplever du nogle af disse symptomer, skal du henvende dig til din egen læge. Behandlingen kan være at fjerne trådende og udtømme betændelsen.

Du skal være opmærksom på, at du kan få en forbigående væskeansamling (hævelse) og eventuelt en lettere blå/violet misfarvning i operationsområdet. Disse forsvinder af sig selv og er ikke behandlingskrævende.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Forvent smerter efter operationen

Du kan forvente at have smerter i såret. Hvis du får brug for stærkere smertestillende medicin, vil du få den udleveret sammen med en vejledning i, hvordan du skal tage den.

### Hold maven i gang

Du kan opleve at have hård mave på grund af bedøvelsen. Hold maven i gang med fx svesker, sveskejuice, kosttilskud med loppesfrøskaller eller tabletter med Magnesiumoxid (fås i håndkøb på apoteket). Husk også at bevæge dig og at drikke 1½-2 liter væske dagligt.



### Efter udskrivelsen

Efter udskrivelsen skal du huske følgende:

- Du må ikke køre bil det første døgn.
- Plasteret skal fjernes efter 1 døgn:
  - Er sårene fugtige, skal du sætte almindeligt plaster på, som skal skiftes dagligt og tildækkes ved brusebad.
  - Er sårene tørre, kan du tage almindeligt brusebad uden plaster.
- Du skal undgå karbad og svømmehal, indtil trådene er fjernet.
- Trådene skal fjernes hos din egen læge cirka 10 dage efter operationen.
- Dagen efter operationen må du genoptage almindelige aktiviteter som gang, cykling, løb, husarbejde og seksuelt samvær. Aktiviteterne må ikke udløse smerter.
- Eventuelle løfterestriktioner er individuelle og afhængige af lipomets placering. Du vil blive informeret om dette ved udskrivelsen.
- Forvent, at du skal have 2-5 dages fravær fra dit arbejde.

### Hvis du oplever tiltagende smerter

Hvis du oplever tiltagende smerter i mave, feber og utilpashed, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

##### **Kirurgisk Dagafsnit Hobro**

Tlf. 97 65 26 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

##### **Kirurgisk Ambulatorium Hobro**

Tlf. 97 65 20 80

Mandag – fredag 8.00 – 15.00