

Efter operation for blindtarmsbetændelse (voksen patient)

Du har været indlagt til operation for blindtarmsbetændelse. I denne pjeces kan du læse om, hvad der skete under indlæggelsen, og hvad du skal være opmærksom på, når du kommer hjem.

MENS DU STADIG ER INDLAGT

Hvis blindtarmen var hel, da den blev fjernet

Hvis blindtarmen var betændt og hel, da den blev fjernet, er der ikke behov for anden medicinsk behandling end den nødvendige smertebehandling. Sammen med dig observerer vi følgende:

- Smerteniveau
- Vandladning
- Luftafgang
- Temperatur
- Forbinding
- Kvalme
- Plastikrør i blodåre (venflon)
- Væske- og fødeindtag
- At du kommer op at gå og bevæger dig.

Hvis du har det godt, bliver du udskrevet efter cirka 1 døgn uden yderligere kontrol og behandling.

Hvis blindtarmen var sprunget, da den blev fjernet

Hvis blindtarmen var sprunget, da den blev fjernet, påbegynder du antibiotisk behandling. Medicinen gives gennem det lille plastikrør i blodåren (venflon).

Du skal være indlagt indtil:

- der er gang i maven
- din almentilstand er tilfredsstillende
- den antibiotiske behandling er afsluttet.

Hurtigt ud af sengen

Efter operationen er der ofte mavesmerter og tarmsymptomer, fx kvalme, opkastninger og nedsat appetit. Derfor er det vigtigt, at du hurtigt kommer i gang med at spise og drikke, og at du kommer ud af sengen og går omkring.

NÅR DU KOMMER HJEM

Vær opmærksom på bylder

Nogle patienter udvikler en eller flere bylder. Symptomerne viser sig typisk indenfor 1 uge efter endt behandling. Symptomerne er tiltagende smerter i maven, feber og generel utilpashed. Hvis disse symptomer opstår, skal du henvende dig hos egen læge eller Lægevagten, som vil tage stilling til det videre forløb.

De påsatte plastre

Vi har sat plastre på operationssårene, så de er beskyttet. Større hvide plastre må fjernes efter 24 timer. Hvis der er påsat små tværgående plastre (steristrips) hen over sårene, skal disse blive siddende, indtil de selv falder af.

Fjernelse af sting eller metalclips

Sårene er enten lukket med metalclips eller syet med tråd, som skal fjernes hos egen læge efter 10-12 dage. De kan også været syet med selvopløselig tråd. Vi fortæller dig, om du skal have fjernet metalclips eller tråd. Er det tilfældet, skal du selv bestille tid til dette hos egen læge.

Beskyt væskende sår med vandtætte plastre

Du må tage brusebad 24 timer efter operationen, hvis sårene er tørre. Er sårene ikke tørre, skal de beskyttes med vandtætte plastre.

Du må komme i karbad, svømmehal eller lignende, efter sårskorperne er faldet af, og når huden er fuldkomment helet.



Beskyt arrene mod sollys

Det første år efter operationen er arrene meget følsomme for sollys. Husk derfor at bruge solcreme med minimum faktor 30, eller dæk arret med tøj, når du opholder dig i solen.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have ondt i sårene eller maven de første 3-4 dage efter operationen. Det er vigtigt, at smerterne behandles med smertestillende medicin. Vi fortæller dig, hvilken behandling der er anbefalelsesværdig.

Forvent, at arrene kan klø

Det er almindeligt, at arrene kan klø efter operationen, og der kan være en ændret følelse i eller omkring arrene i lang tid efter operationen. En strammende fornemmelse i arrene ved fx hop er også almindeligt og helt ufarligt.

Forholdsregler efter operationen

De første 24 timer efter operationen må du ikke betjene større maskiner eller føre nogen former for transportmidler, herunder bil, motorcykel, scooter, cykel, el-løbehjul eller lignende.

Du må genoptage rolige aktiviteter samme dag, som du kommer hjem.

Du må påbegynde mere krævende fysiske aktiviteter, tunge løft og sport efter 2 uger.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du skal henvende dig til læge, hvis:

- du får tiltagende rødme, varme, hævelse eller ømhed ved operationssårene
- der siver væske fra sårene (blod eller sekret)
- du får feber
- du får diarré eller anden ændring i afføringsmønstret
- dine smerter i maven forværres.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Akut Modtageafsnit (AMA1)

Tlf. 97 66 43 00

Akut Modtageafsnit (AMA2)

Tlf. 97 66 43 10