

Fjernelse af polyp i endetarmen (TEM)

Du skal have fjernet en polyp i endetarmen. Indgrebet er en kikkertoperation og kaldes for TEM – transanal endoskopisk mikrokirurgisk excision.

Du skal forvente at blive udskrevet samme dag eller dagen efter.

Forundersøgelse

Du møder til ambulant forundersøgelse på Afsnit A2 forud for operationen. Til forundersøgelsen skal du:

- tale med en sygeplejerske om indlæggelsesperioden og om forholdsregler efter udskrivelsen.
- måles og vejes, have målt blodtryk, puls og iltmætning.
- eventuelt have taget mål til støttestrømper, der skal forebygge blodpropper
- aflevere en urinprøve på et tidspunkt i løbet af dagen
- have taget blodprøver
- eventuelt have taget et hjertekardiogram
- tale med en læge, som skriver din journal
- tale med en anæstesilæge om bedøvelsen.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du antibiotika for at nedsætte risikoen for infektion.

Operationen foregår igennem en kikkert, der føres op i din endetarm. Under operationen blæses der luft i din endetarm for at få overblik over operationsområdet. Igennem kikkerten fører vi de specielle instrumenter ind, der skal fjerne polyppen. I nogle tilfælde lukker lægen polypstedet med en tråd, der opløser sig selv.

Operationen tager mellem 1 og 3 timer.

Sådan forbereder du dig til operation

Tøm din endetarm

Om aftenen inden operationen skal du have tømt din endetarm ved hjælp af et Fosfatklyx. På operationsdagen skal du igen have tømt din endetarm ved hjælp af et Fosfatklyx. Plejepersonalet vil hjælpe dig med dette, da det skal gives via en sonde.

Undlad at tage vanlig medicin om morgenen

Du må ikke tage din vanlige medicin på operationsdagen. Sygeplejersken giver dig den medicin, som anæstesilægen har besluttet, du må få. Medbring derfor din vanlige medicin.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Du må drikke og spise, så snart du er tilbage på afdelingen.

Du må bevæge dig frit.

Du kan have ondt ved endetarmen efter operationen. I så fald vil du blive tilbudt smertestillende medicin.

Når du kommer hjem

I de første par dage efter operationen kan du opleve, at det bløder fra din endetarm. Blødningen forsvinder gradvist af sig selv.

I den første uge efter operationen anbefaler vi dig, at du bruger et afføringsmiddel, så din afføring holdes lind.

Du kan genoptage dine sædvanlige aktiviteter 2-3 dage efter operationen. Dog skal du i de første 2 uger efter operationen undgå hårdt fysisk arbejde, hård motion og tunge løft.

Du skal være opmærksom på, at du i de første 6 til 8 uger efter operationen kan have svært ved at holde på luften. Du kan også opleve, at du har tynd afføring. Normalt forsvinder disse gener af sig selv, men i sjældne tilfælde kan tilstanden blive permanent.

Risiko ved operationen

Operation for polyper i endetarmen er et sikkert indgreb, men i sjældne tilfælde kan der opstå komplikationer.

Under operationen kan der gå hul på tarmen. Hvis hullet ikke bliver lukket indefra, kan det blive nødvendigt med en ny operation. Her bliver et stykke af endetarmen fjernet, og i meget sjældne tilfælde bliver der lagt en stomi.

Der kan opstå blødning og betændelse efter operationen. I sjældne tilfælde kan det kræve en ny operation.

Hos kvinder kan der gå hul mellem endetarmen og skeden (vagina), hvilket vil kræve en ny operation, hvor det kan blive nødvendigt at anlægge en midlertidig stomi.

Kontrol

Du får resultatet af vævsundersøgelsen af den bortopererede polyp per brev.

Du vil cirka 3 måneder efter operationen blive indkaldt til en kikkertundersøgelse af operationsområdet.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Mave- og Tarmkirurgi Aalborg

Tlf. 97 66 11 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00