



Kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen (sigmoideoskopi)

Du skal have lavet en undersøgelse af den nederste del af din tyktarm, også kaldet en sigmoideoskopi. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i den nederste del af din tyktarm, som kan forklare dine symptomer.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen foregår ved hjælp af en tynd bøjelig kikkert, der føres ind i din endetarm og gennem den venstre side af din tyktarm. For enden af kikkerten sidder et kamera, som gør det muligt for os at se indersiden af din tyktarm.

Under undersøgelsen er det nødvendigt, at vi gennem kikkerten puster luft i din tarm. Det kan føles ubehageligt og give mavekneb.

Hvis det vurderes, at det er nødvendigt, tager vi vævsprøver (biopsier) fra din tyktarm til yderligere undersøgelse. Hvis der er polypper i din tarm, kan vi fjerne dem gennem kikkerten.

Undersøgelsen varer typisk ½ time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undgå fødevarer med kerner i

5 dage inden undersøgelsen skal du undgå fødevarer med kerner i. Det kan fx være kiwifrugter, brød med kerner, hørfrø, sesamfrø med mere.

Undgå jerntabletter

Du må ikke tage jerntabletter 7 dage inden undersøgelsen.

Tag udrensningsmiddel inden undersøgelsen

For at få et godt resultat af undersøgelsen, er det vigtigt, at tyktarmen er helt tom inden undersøgelsen. Du skal derfor tage et udrensningsmiddel. Rekvisition på udrensningsmidlet er fremsendt til dig. Du skal printe rekvisitionen og tage den med på nærmeste

apotek, så får du udleveret udrensningsmidlet. Tag midlet 3 timer inden undersøgelsen. Følg vejledningen på pakken.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Hvis der under undersøgelsen er taget vævsprøver fra din tarm, går der 3-6 uger, før du får svar på dem. Du får svar enten per brev eller ved en samtale i ambulatoriet.

BIVIRKNINGER VED UNDERSØGELSEN

En kikkertundersøgelse af tyktarmen er en sikker undersøgelse. Kun i sjældne tilfælde opstår der komplikationer. Det kan da dreje sig om blødning eller hul på tarmens væg.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi Aalborg

Tlf. 97 66 11 00
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi Hobro

Tlf. 97 65 26 21
Mandag – fredag 8.00 – 15.00