

Kikkertundersøgelse af endetarmen (rektoskopi)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af din endetarm, også kaldet en rektoskopi. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i din endetarm, som kan forklare dine symptomer.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen foregår med et plastkrør med en lyskilde, der føres 15 til 20 centimeter op i din endetarm. Herved kan lægen efterse slimhinden i din endetarm.

Det er nødvendigt, at vi puster lidt luft op i din tarm under undersøgelsen. Det kan føles ubehageligt og spænde lidt i maven.

Undervejs i undersøgelsen vurderer lægen, om der skal tages vævsprøver af tarmvæggen til videre undersøgelse.

Undersøgelsen varer få minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Inden undersøgelsen går i gang, er det vigtigt, at din endetarm er tom. 2 timer inden undersøgelsen, skal du derfor tømme din endetarm.

Rekvosition på udrensningsmidlet er fremsendt til dig. Du skal printe rekvositionen og tage den med på nærmeste apotek – så får du udleveret udrensningsmidlet. Følg denne vejledning:

- Du kan med fordel ligge på venstre side, når tubens indhold tømmes i tarmen.
- Fjern hæften.
- Fugt spidsen af tuben med en dråbe af indholdet.
- Før spidsen forsigtigt ind i endetarmen og pres langsomt væsken ud.
- Tøm tuben helt og hold den sammenklemt, når du trækker den ud.

- Behold tubens indhold i din endetarm så længe som muligt, gerne 10-15 minutter.
- Gå på toilettet.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Hvis lægen har taget vævsprøver fra din tarm, kan der gå et par uger, før du får svar på dem. Du aftaler med lægen, om du får svar per brev, per telefon eller ved en samtale i ambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi Aalborg

Tlf. 97 66 11 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi Hobro

Tlf. 97 65 26 25

Mandag – fredag 8.00 – 15.00