

# Operation på tyktarmen

Du skal opereres på din tyktarm. Du kan her læse mere om det operationsforløb, som du skal igennem.

Enhver operation udsætter kroppen for belastning. Hvis du selv deltager aktivt i dit forløb, kan du medvirke til at afkorte sygdomsperioden. Sørg for at spise og drikke tilstrækkeligt, at være oppe og holde dig aktiv og at fortælle os om dine smerter. Sådan hjælper du din krop bedst muligt efter operationen.

Vi har planlagt din indlæggelse til at vare 2 dage, men i nogle tilfælde kan det være nødvendigt, at du er indlagt i længere tid.

## FORUNDERSØGELSE

Du møder til ambulat forundersøgelse på Afsnit A2 forud for operationen. Til forundersøgelsen skal du:

- tale med en sygeplejerske om indlæggelsesperioden og om forholdsregler efter udskrivelsen
- have information om mad, drikke, brug af sukkerfri tyggegummi og fysisk aktivitet efter operationen
- måles og vejes, have målt blodtryk, puls og iltmætning
- eventuelt have taget mål til støttestrømper, der skal forebygge dannelse af blodpropper
- aflevere en urinprøve på et tidspunkt i løbet af dagen
- have taget blodprøver
- eventuelt have taget et hjertekardiogram
- tale med en læge, som skriver din journal
- tale med en anæstesilæge om bedøvelsen.

Forundersøgelsen varer 4-6 timer.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG TIL OPERATION

### Undlad at tage vanlig medicin om morgenen

Du må ikke tage din normale medicin på operationsdagen. Sygeplejersken giver dig den medicin, som anæstesilægen har besluttet, du må få. Du skal medbringe din normale medicin til indlæggelsen.

## PÅ OPERATIONS DAGEN

Du taler med kirurgen om operationen og bliver gjort klar til operation.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

### På opvågningsstuen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen. Når du vågner, vil du sædvanligvis vågne op med:

- **En iltslange i næsen.** Iltslangen ilter dit blod, så dine sår heler bedre. Vi anbefaler, at du har iltslangen på, når du ligger i sengen.
- **Kateter i blæren.** I dit urinrør og din blære ligger der et kateter, der skal tømme din blære. Kateteret er forbundet med en pose, der opsamler din urin.
- **Drop i blodåre.** Der ligger et drop i en af dine blodårer, fx i håndryggen. Derigennem giver vi dig væske og medicin.
- **Dræn i maven.** I nogle tilfælde lægger vi dræn i maven. Drænet er en tynd plastikslange, der fjerner overskydende blod og væske fra operationsområdet.
- **Epiduralkateter – afhængig af operationen.** Eventuelt har du et tyndt kateter i ryggen, hvor der hele tiden løber smertestillende medicin.

Mens du er på opvågningsstuen, må du gerne begynde at drikke. Vi råder dig til at drikke i alt 1 liter væske denne dag og aften.

I løbet af eftermiddagen eller aftenen kommer du tilbage til Afsnit A2. Her hjælper vi dig op på sengekanten og går en tur på gangen sammen med dig.

## EFTER OPERATIONEN

### Smertebehandling efter operationen

Den smertestillende behandling justeres efter dit behov og består af enten epiduralkateter og smertestillende tabletter eller udelukkende smertestillende tabletter. Det er vigtigt, at du er så smertedækket, at du kan trække vejret helt ned i maven, hoste eventuel slim op og komme ud af sengen. Selvom du får smertestillende medicin, vil du føle dig træt, mat og medtaget.

### Spis, drik og bevæg dig

Selvom du føler dig træt og kan have kvalme i de første dage, er det vigtigt, at du allerede samme dag som operationen starter med at drikke og spise. Du bør tygge sukkerfrit tyggegummi 3-6 gange om dagen for at få gang i maven. Det er af lige så stor betydning, at du er oppe og bevæger dig. Det forebygger tab af muskler og får tarmen tilbage til normal funktion. Det er et vigtigt led i behandlingen og hjælper til med at nedsætte risikoen for andre komplikationer i forbindelse med operationen, såsom betændelse i operationssåret, lungebetændelse og blodpropper i benene.

### 1. dag efter operationen

Det er vigtigt, at du kommer ud af sengen og er oppe sammenlagt 6-8 timer allerede den første dag. Vær oppe i flere omgange, og hvil dig indimellem. Alt efter dit behov vil du få hjælp til at blive vasket og soigneret.

Du må spise almindelig kost. Det kan være godt med flere små måltider i stedet for 3 store i dagens løb. Selvom du føler dig træt, er det vigtigt, at du hurtigt kommer i gang med at bevæge dig. Det forebygger komplikationer.

Vi vurderer, om blærekateter og eventuelt dræn kan fjernes.

Dagligt og frem til udskrivelsen skal du huske at:

- drikke 2 liter væske, gerne mælkeprodukter
- tygge tyggegummi
- være ude af sengen i flere omgange - sammenlagt 8 timer dagligt
- gå flere ture på gangen, eventuelt ifølge med dine pårørende eller plejepersonalet.

### 2. dag efter operationen

Hvis du har epiduralkateter, fjerner vi det.

Har du fortsat blærekateter og eventuelt dræn, fjernes disse.

### Udskrivelse

Du kan blive udskrevet på 2. dagen efter operationen, hvis du kan spise og drikke tilstrækkeligt, og hvis du føler dig godt smertedækket.

Dit indlæggelsesforløb afsluttes med en udskrivelsessamtale. Hav gerne en pårørende med til udskrivelsessamtalen. Til samtalen taler vi om din operation og dit indlæggelsesforløb samt om tiden hjemme efter operationen. Du kan læse mere i pjecen "Efter udskrivelse fra Sengeafsnit A2".

Hvis du ønsker det, vil sygeplejersken kontakte dig telefonisk en af de første dage efter udskrivelsen for at høre, hvordan du har det, og for at besvare eventuelle spørgsmål, der er dukket op.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Kontakt os for råd og vejledning

Har du brug for råd og vejledning i det første døgn efter udskrivelse, har du mulighed for at kontakte Afsnit A2 på tlf. 97 66 11 46.

Får du behov for akut lægehjælp, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

### Din læge får besked

Vi sender besked om indlæggelsen og operationen til din praktiserende læge, efter du er blevet udskrevet.

### Rehabilitering

Har du behov for rehabilitering, kan vi henvise til tilbud i din hjemkommune.



## KONTROL

Du får en tid til kontrol cirka 2-3 uger efter operationen. Ved kontrollen får du resultatet af den vævs-undersøgelse, der er foretaget af det bortopererede tarmstykke. Vi tager også stilling til, om du skal henvises til supplerende behandling med kemoterapi.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

### Kræftrådgivningen i Aalborg

Kræftens Bekæmpelse har en række rådgivningscentre, hvor du kan ringe eller henvende dig for at få støtte og vejledning. Rådgivningen er gratis.

Kræftrådgivningen i Aalborg

Steenstrupsvej 1

9000 Aalborg

Tlf. 70 20 26 85

Mail: [aalborg@cancer.dk](mailto:aalborg@cancer.dk)

Åbningstider:

Mandag- onsdag 10.00 – 16.00

Torsdag 10.00 – 18.00

Fredag 10.00 – 13.00

Kræftens Bekæmpelse har desuden en række pjecer, som du kan bestille på [www.webshop.cancer.dk](http://www.webshop.cancer.dk).

### Kræftlinjen

Telefonrådgivning for kræftpatienter og pårørende.

Tlf. 80 30 10 30

Alle hverdage 9.00 – 21.00

Lørdag og søndag 12.00 – 17.00

Lukket på helligdage.

### Netrådgivning

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

[www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi Aalborg

Tlf. 97 66 11 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

#### Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi Hobro

Tlf. 97 65 26 25

Mandag – fredag 8.00 – 15.00