

Akut operation for pilonidalcyste

En pilonidalcyste er et hulrum ved halebenet med et eller flere gangsystemer op til hudoverfladen.

Årsagen er sandsynligvis hårnædvækst. Der kan opstå kronisk betændelse med risiko for gentagne bylgedannelser. Formålet med operationen er at fjerne hulrum og betændelse.

Der er opstået bylgedannelse, som kan være forbundet med stærke smerter, og du vil blive opereret akut.

Du bedes møde til operation i Hobro på Kirurgisk Dagafsnit, 4. sal

_____ dag den _____ klokken _____

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er operationstidspunktet. Sæt hele dagen af til operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må ikke ryge, tygge tyggegummi, spise pastiller og lignende de sidste 2 timer før operationen.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen eller aftenen før, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlestet for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har den ved behov i den første tid hjemme.

Medbring medicin

Medbring din daglige medicin - både kosttilskud og anden medicin samt spray og inhalationsmedicin. Ved forundersøgelsen aftaler vi, hvilken medicin du skal tage, og hvornår du skal tage den på operationsdagen.

Du får fjernet hår

Inden operationen får du fjernet eventuelle hår i operationsfeltet.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Inden operationen fjerner vi eventuelt hår i det område, hvor du skal opereres. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Hårene ved og omkring operationsstedet fjernes. Lægen fjerner huden over cysten og hele cysten med betændelse. Der vil ofte blive givet en dosis

antibiotika under operationen. Der bliver lagt en forbindelse, som holder såret åbent.

KOMPLIKATIONER

Komplikationer forekommer sjældent.

I 5-10 % af tilfældene, hvor såret er syet, kan der opstå betændelse i såret. Det viser sig ved feber og rødme samt tiltagende smerter fra såret. I disse tilfælde kan det blive nødvendigt at åbne såret på ny.

EFTER OPERATIONEN

Efter et ophold i opvågningsafsnittet kommer du tilbage til sengeafsnittet, hvor du vil blive tilbudt mad og drikke.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forvent smerter efter operationen

Du kan forvente at have smerter efter operationen. Hvis du får brug for stærkere smertestillende medicin, vil du få den udleveret sammen med en vejledning i, hvordan du skal tage den.

Hold maven i gang

Du kan opleve at have hård mave på grund af bedøvelsen. Hold maven i gang med fx svesker, sveskejuice, kosttilskud med loppefrøskaller eller tabletter med Magnesiumoxid (fås i håndkøb på apoteket). Husk også at bevæge dig og at drikke 1½-2 liter væske dagligt.

Efter udskrivelsen

Efter udskrivelsen skal du huske følgende.

- Du må ikke køre bil det første døgn.
- Du skal undgå karbad og svømmehal, indtil trådene er fjernet.
- Såret skal skylles med bruser 2 gange dagligt samt efter afføring. Afhængig af sårets størrelse bestilles sårpleje ved en hjemmesygeplejerske og eventuelt ambulante kontrol i vores

ambulatorium cirka hver 14. dag, indtil såret er helet. Du kan genoptage dit arbejde efter aftale med lægen.

- Dagen efter operationen må du genoptage almindelige aktiviteter som gang, cykling, løb, husarbejde og seksuelt samvær. Aktiviteterne må ikke udløse smerter.
- Du vil blive informeret om et eventuelt løfteforbud.

Hvis du oplever tiltagende smerter

Hvis du oplever tiltagende smerter i mave, feber og utilpashed, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

KONTROL

Vi aftaler, om du skal til kontrol, når du bliver udskrevet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kirurgisk Dagafsnit Hobro
Tlf. 97 65 26 00
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Kirurgisk Ambulatorium Hobro
Tlf. 97 65 20 80
Mandag – fredag 8.00 – 15.00