

# Operation for pilonidalcyste med Kleft Lift

En pilonidalcyste er et hulrum ved halebenet med et eller flere gangsystemer op til hudoverfladen.

Årsagen er sandsynligvis hårnædvækst. Der kan opstå kronisk betændelse med risiko for gentagne bylde-dannelser.

Formålet med operationen er at fjerne det betændte væv og de nedgroede hår samt at mindske eller helt udslette kløften mellem ballerne, så huden og såret kan holdes tørt.

Hvis der opstår bylde-dannelse, kan det være forbundet med stærke smerter, og du vil blive opereret akut.

**Du bedes møde til operation i Hobro på Kirurgisk Dagafsnit, 4. sal**

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ klokken \_\_\_\_\_

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er operationstidspunktet. Sæt hele dagen af til operationen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Under operationen er du lokalbedøvet. Alligevel vil vi bede dig møde fastende, så vi har mulighed for at lægge dig i narkose, hvis det bliver nødvendigt.

Skal du i narkose, skal din mavesæk være helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må ikke ryge, tygge tyggegummi, spise

pastiller og lignende de sidste 2 timer før operationen.

- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også rensketøj på. Undlad smykker, piercing, ur, neglelak og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

### Medbring medicin

Medbring din daglige medicin - både kosttilskud og anden medicin samt spray og inhalationsmedicin. Ved forundersøgelsen aftaler vi, hvilken medicin du skal tage, og hvornår du skal tage den på operationsdagen.

**Tag følgende medicin på operationsdagen:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



### Hvis du tager blodfortyndende medicin

Tager du Marevan, Plavix® eller Persantin®, vil du ved forundersøgelsen blive vejledt i, hvordan du skal tage det inden operationen.

### Du får fjernet hår

Inden operationen får du fjernet eventuelle hår i operationsfeltet samt på det ene lår.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

### Under operationen er du lokalbedøvet

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med enten salve eller indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Du vil eventuelt også få smertestillende og beroligende medicin.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Under operationen får du 2 slags antibiotika. Du skal fortsætte med at tage antibiotika i 3 døgn efter operationen.

### Selve operationen

Under operationen ligger du på maven. Lægen fjerner det betændte væv og de nedgroede hår. Derefter mindsker eller udsletter lægen kløften mellem ballerne, så huden og såret kan holdes tørt.

Til sidst bliver der lagt et tyndt dræn, og såret syes sammen. Vi aftaler, hvornår drænet skal fjernes, inden du bliver udskrevet.

## KOMPLIKATIONER

Komplikationer forekommer sjældent. I meget få tilfælde kan der opstå blødning fra såret. Den standser ofte af sig selv og kræver ikke yderligere behandling.

I 5 % af tilfældene kan der opstå betændelse i såret. Det viser sig ved feber og rødme samt tiltagende

smarter fra såret. I disse tilfælde kan det blive nødvendigt at operere igen.

## EFTER OPERATIONEN

Efter et ophold i opvågningsafsnittet kommer du tilbage til sengeafsnittet, hvor du vil blive tilbudt mad og drikke. Afhængig af din tilstand og operationens omfang bliver du udskrevet i løbet af eftermiddagen.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

### Kvalme, smerter og vandladning

Vi tilstræber, at du har haft vandladning, inden du bliver udskrevet. Det er dog ikke en hindring for, at du kan blive udskrevet. Har du ikke haft vandladning før sengetid, er det dog vigtigt, at du kontakter Lægevagten.

Du kan også opleve at have kvalme og smerter, inden du skal udskrives. Dette er heller ikke en hindring for, at du kan komme hjem.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Fortsæt med antibiotika

Du får udleveret antibiotika, inden du bliver udskrevet.

### Forvent smerter efter operationen

Du kan forvente at have smerter efter operationen. Hvis du får brug for stærkere smertestillende medicin, vil du få den udleveret sammen med en vejledning i, hvordan du skal tage den.

### Hold maven i gang

Du kan opleve at have hård mave på grund af bedøvelsen. Hold maven i gang med fx svesker, sveskejuice, kosttilskud med loppefrøskaller eller tabletter med Magnesiumoxid (fås i håndkøb på apoteket). Husk også at bevæge dig og at drikke 1½-2 liter væske dagligt.

### Efter udskrivelsen

Efter udskrivelsen skal du huske følgende:

- Du må ikke køre bil det første døgn.



- Du skal undgå karbad og svømmehal, indtil såret er helet.
- Der bliver lavet en aftale med hjemmesygeplejersken om, at du skal have fjernet dræn dagen efter operationen.
- Forbindingen skal sidde på så længe som muligt. Løsner den sig, må den fjernes. Derefter holdes såret rent med håndbruser.
- Det eller de få sting, som såret er syet med, fjernes ved kontrollen i ambulatoriet efter 2 uger.
- Du skal undgå sport, cykling, svømmehal og badekar, indtil du har været til kontrol.
- Dagen efter operationen må du foretage mindre ting eller gå en tur. Aktiviteterne må ikke udløse smerter.
- Du må påregne sygefravær fra dit arbejde, indtil du har været til kontrol.
- Der er en tendens til, at pilonidalcyster gendannes. Du kan forebygge det ved at holde området tørt og fri for hår.
- Forvent, at det tager 2 uger, før såret er helet ordentligt.

#### Hvis du oplever tiltagende smerter

Hvis du oplever tiltagende smerter, feber og utilpashed, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

## KONTROL

Når du bliver udskrevet aftaler vi, om du skal til kontrol 2 uger efter operationen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Kirurgisk Dagafsnit Hobro**

Tlf. 97 65 26 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

#### **Kirurgisk Ambulatorium Hobro**

Tlf. 97 65 20 80

Mandag – fredag 8.00 – 15.00