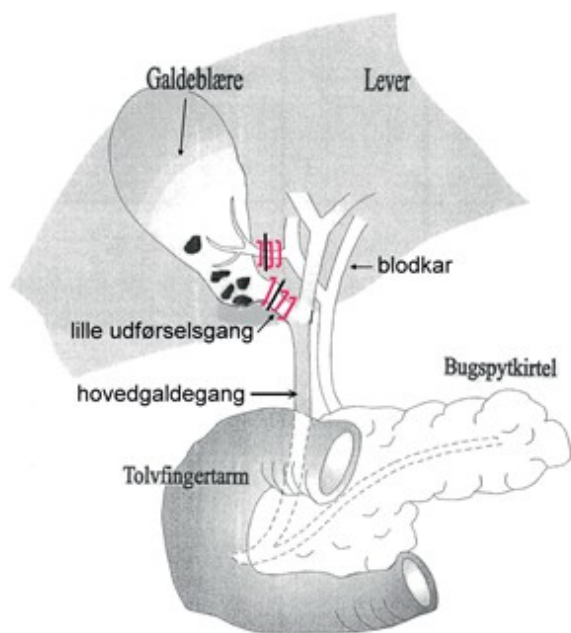


Operation af galdesten

Du skal have foretaget en operation for galdesten. Ved denne operation lukkes adgangen til og fra galdeblæren og galdeblæren fjernes, hvorved galdestenene fjernes.



**Du bedes møde til operation i Hobro på Kirurgisk
Dagafsnit, 4. sal**

_____ dag den _____ klokken _____

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er
operationstidspunktet. Sæt hele dagen af til operationen.

Sker der en forværring i din sygdom - inden den aftalte operationsdag - skal du henvende dig til din egen læge.

Sådan forbereder du dig

Du skal have taget en blodprøve

Inden operationen skal du have taget en blodprøve på nærmeste hospital.

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen eller aftenen før, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har den ved behov i den første tid hjemme.

Medbring medicin

Medbring din daglige medicin - både kosttilskud og anden medicin samt spray og inhalationsmedicin.

Ved forundersøgelsen aftaler vi, hvilken medicin du skal tage, og hvornår du skal tage den på operationsdagen.

Tag følgende medicin på operationsdagen:



Hvis du tager blodfortyndende medicin

Tager du Marevan®, Plavix® eller Persantin® vil du ved forundersøgelsen blive vejledt i, hvordan du skal tage dette inden indgrebet.

Du får fjernet hår

Inden operationen får du i sengeafsnittet fjernet eventuelle hår i operationsfeltet samt på det ene lår.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Operationen udføres med kikkerteknik gennem 4 små huller i bugvæggen. Lægen blæser luft ind i bughulen, hvorefter 4 små rør med en diameter på cirka 1 centimeter bliver ført ind i bughulen. Igennem dem indføres kikkerten og de øvrige instrumenter.

Galdeblæren løsnes, og der sættes klips på den lille udførselsgang og blodkarret til galdeblæren, hvorefter galdeblæren fjernes. Når galdeblæren er fjernet, bliver luften tømt ud af bughulen, og sårene i bugvæggen og huden bliver syet.

I få tilfælde kan det være nødvendigt at fjerne galdeblæren gennem et noget større operationssnit (10-15 centimeter) under højre ribbenskant.

Efter operationen

Efter et ophold i opvågningsafsnittet kommer du tilbage til sengeafsnittet. Alt efter din tilstand og operationens omfang bliver du udskrevet i løbet af eftermiddagen.

Hurtigt ud af sengen

Når du kommer tilbage til sengeafsnittet, skal du ud af sengen og gå en tur. Du må også gerne spise og drikke efter lyst og evne.

Kvalme, smerter og vandladning

Vi tilstræber at du har haft vandladning, inden du bliver udskrevet. Det er dog ikke en hindring for, at du kan blive udskrevet. Har du ikke haft vandladning før sengetid, er det dog vigtigt, at du kontakter Lægevagten.

Du kan også opleve at have kvalme og/eller smerter inden du skal udskrives. Dette er heller ikke en hindring for at du kan komme hjem.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Komplikationer

Ved alle typer af operationer kan der opstå komplikationer såsom blødning og betændelse. I sjældne tilfælde kan der opstå blodprop i hjerte og lunge.

Ved galdeoperationer ved man, at der hos 2-5 % af patienterne opstår overfladisk betændelse i et af operationssårene. Typiske tegn er tiltagende rødme, hævelse, smerter og eventuel feber. Hvis dette sker, skal du henvende dig til din egen læge. Behandlingen kan være at fjerne trådene og udtømme betændelsen.

Hos enkelte kan der forekomme galdesiven fra den lille udførselsgang. Det vil medføre vedvarende mavesmerter og eventuel feber. Det behandles under

fornytt indlæggelse - oftest med indføring af et lille rør i hovedgaldegangen. I yderst sjældne tilfælde kan der ske skade af hovedgaldegangen, hvilket vil kræve en ny operation.

Når du kommer hjem

Forvent smerter efter operationen

Du kan forvente at have smerter i maven og i højre skulder de første dage efter operationen. Smerterne i skulderen skyldes luften, der blev blæst ind i bughulen under operationen.

Hvis du får brug for stærkere smertestillende medicin, vil du få den udleveret sammen med en vejledning i, hvordan du skal tage den.

I nogle tilfælde kan galdestensopererede patienter opleve at have de samme smerter efter operationen, som de havde ved galdestensanfald før operationen.

Hold maven i gang

Du kan opleve at have hård mave på grund af bedøvelsen. Hold maven i gang med fx svesker, sveskejuice, kosttilskud med loppefrøskaller eller tabletter med magnesiumoxid (fås i håndkøb på apoteket). Husk også at bevæge dig og at drikke 1½ – 2 liter væske dagligt.

Efter udskrivelsen

Efter udskrivelsen skal du huske følgende:

- Du må ikke køre bil det første døgn.
- Plasteret skal fjernes efter 48 timer.
 - Er sårene fugtige, sættes almindeligt plaster på, som skal skiftes dagligt og tildækkes ved brusebad.
 - Er sårene tørre, kan du tage almindeligt brusebad uden plaster.
- Du skal undgå karbad og svømmehal indtil trådene er fjernet.
- Trådene skal fjernes hos din egen læge cirka 10 dage efter operationen.
- Dagen efter operationen må du genoptage almindelige aktiviteter som gang, cykling, løb, husarbejde og seksuelt samvær. Aktiviteterne må ikke udløse smerter.
- Du vil blive informeret om et eventuelt løfte-forbud.
- Forvent at du skal have 2-5 dages fravær fra dit arbejde.

Hvis du oplever tiltagende smerter

Hvis du oplever tiltagende smerter i mave, feber og utilpashed, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.

**Kirurgisk Dagafsnit, Hobro**

Tlf. 97 65 26 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Kirurgisk Ambulatorium, Hobro

Tlf. 97 65 20 80

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00