

Operation af lukkemekanismen mellem spiserør og mavesæk (laparoskopisk fundoplikation)

Du skal have lavet en operation, der kan forbedre lukkemekanismen mellem dit spiserør og din mavesæk, også kaldet en laparoskopisk fundoplikation.

Formålet med operationen er at forhindre, at indhold fra din mavesæk løber op i dit spiserør og ødelægger slimhinden.

Resultaterne efter denne type operation er gode. 90% af patienterne vil være varigt helbredt for opløb af syre i spiserøret. I 95% af tilfældene kan operationen foretages med kikkertteknik, der nedsætter risikoen for komplikationer.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

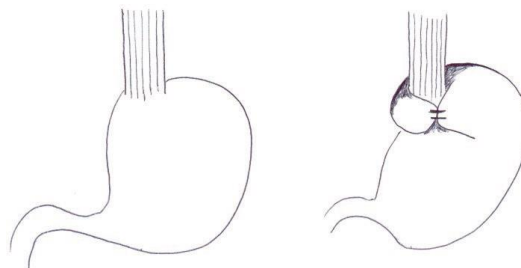
Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

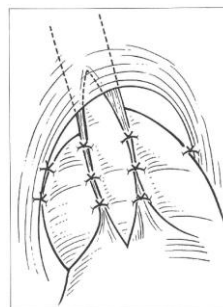
Vi laver 5 små snit i dit maveskind. Igennem disse snit fører vi en kikkert og operationsredskaber ind i området omkring dit spiserør og mavesæk.

Vi fører den øverste del af din mavesæk rundt om den nederste del af dit spiserør for at forstærke lukkemuskelfunktionen mellem spiserør og mavesæk.

Operationen var 1-2 timer.



Under operationen fører vi den øverste del af din mavesæk rundt om den nederste del af dit spiserør – en komplet fundoplikation



Eller en delvis fundoplikation.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG I DAGENE FØR OPERATIONEN

Mød op til forberedelser i sygeplejeambulatoriet

Hverdagen før eller et par dage før operationen skal du møde i vores sygeplejeambulatorium til forberedelser. Der vil blive skrevet journal, og du får taget blodprøver og eventuelt et EKG. I løbet af dagen taler du med en sygeplejerske om dit indlæggelsesforløb. Du skal også tale med en anæstesilæge om bedøvelse og smertebehandling. Derudover kommer du til at tale med den læge, der skal operere dig, hvis ikke du allerede har talt med lægen til forundersøgelsen i ambulatoriet. Hvis lægen ikke er til stede denne dag, kommer du til at hilse på lægen på selve operationsdagen.

Vær forberedt på at der vil forekomme ventetid mellem de forskellige samtaler i løbet af dagen.

Besøget i sygeplejeambulatoriet afsluttes senest klokken 14.00. Herefter kan du tage hjem.

På selve operationsdagen skal du møde på A1 klokken 6.30.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt i navlen.

Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden bedøvelsen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra midnat dagen inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte operation og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæsthesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

EFTER OPERATIONEN – MENS DU STADIG ER PÅ HOSPITALET

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Du kan tage hjem dagen efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan genoptage dine sædvanlige gøremål og aktiviteter, når du kommer hjem. Du kan gå på arbejde igen efter 1 uge – eller tidligere, hvis du føler dig klar til det.

Spis langsomt og tyg maden grundigt

De første 6-8 uger efter operationen kan du opleve problemer med at synke, og du kan have ondt bag brystbenet. Det er derfor vigtigt, at du spiser langsomt og tygger dine måltider grundigt. Du skal også undgå større stykker kød og grøntsager.

MULIGE KOMPLIKATIONER

I sjældne tilfælde kan der opstå blødning og betændelse i de 5 snit på maven. I meget sjældne tilfælde kan der gå hul på de indre organer, fx spiserøret. Denne risiko er størst hos de patienter, der tidligere har gennemgået en lignende operation.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi
Aalborg**

Tlf. 97 66 11 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00