

Operation for kønsvorter

Du skal have foretaget en operation for kønsvorter – også kaldet kondylomer. Ved undersøgelsen har vi vurderet, at dine kønsvorter bedst behandles ved en operation, som kaldes el-koagulation.

Kønsvorter

Kønsvorter er vorter omkring de ydre kønsorganer og endetarmsåbningen. Årsagen til kønsvorter er virus, som smitter ved samleje og anden seksuel kontakt. Kønsvorter er en kønssygdom, som skyldes infektion med Human Papilloma Virus (HPV). Kønsvorter er flade, stilkede eller blomkålslignende. Kønsvorter er den hyppigst forekommende kønssygdom i Danmark.

Symptomer på kønsvorter er kløe og eventuelt smerter afhængig af, hvor kønsvorterne sidder. Kønsvorterne kommer 2 til 3 måneder efter, at du er blevet smittet med HPV. I svære tilfælde kan operation i fuld bedøvelse blive nødvendig.

Kontakt egen læge, hvis din sygdom forværres
Sker der en forværring i din sygdom - inden den aftalte operationsdag - skal du henvende dig til din egen læge.

Du bedes møde til operation i Hobro på Kirurgisk Dagafsnit, 4. sal

_____ dag den _____ klokken _____

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er operationstidspunktet. Sæt hele dagen af til operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må ikke ryge, tygge tyggegummi, spise pastiller og lignende de sidste 2 timer før operationen.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen eller aftenen før, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har den ved behov i den første tid hjemme.

Medbring medicin

Medbring din daglige medicin - både kosttilskud og anden medicin samt spray og inhalationsmedicin. Ved forundersøgelsen aftaler vi, hvilken medicin du skal tage, og hvornår du skal tage den på operationsdagen.

Tag følgende medicin på operationsdagen:

Hvis du tager blodfortyndende medicin

Tager du Marevan®, Plavix® eller Persantin® vil du ved forundersøgelsen blive vejledt i, hvordan du skal tage dette inden indgrebet.

Du får fjernet hår

Inden operationen får du i sengeafsnittet fjernet eventuelle hår i operationsfeltet.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Under operationen fjerner lægen kønsvorterne med en el-koagulationsbrænder, så vorterne brændes væk. Sårene efterlades åbne til spontan heling.

EFTER OPERATIONEN

Efter et ophold i opvågningsafsnittet kommer du tilbage til sengeafsnittet. Alt efter din tilstand og operationens omfang bliver du udskrevet i løbet af eftermiddagen.

Hurtigt ud af sengen

Når du kommer tilbage til sengeafsnittet skal du ud af sengen og gå en tur. Du må også gerne spise og drikke efter lyst og evne.

Kvalme, smerter og vandladning

Vi tilstræber, at du har haft vandlanding, inden du bliver udskrevet. Det er dog ikke en hindring for, at du kan blive udskrevet. Har du ikke haft vandladning før sengetid, er det dog vigtigt, at du kontakter Lægevagten.

Du kan også opleve at have kvalme og/eller smerter, inden du skal udskrives. Dette er heller ikke en hindring for, at du kan komme hjem.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forvent smerter efter operationen

Du kan forvente at have smerter de første dage efter operationen.

Efter behandlingen er det normalt, at der er svie fra de områder, der er behandlet. Du får udleveret en salve med lokalbedøvende effekt. Salven hedder Xylocain®. Du kan også bruge smertestillende medicin fra håndkøb hvis nødvendigt.

Hvis du får brug for stærkere smertestillende medicin, vil du få den udleveret sammen med en vejledning i, hvordan du skal tage den.

Hold maven i gang

Du kan opleve at have hård mave på grund af bedøvelsen. Hold maven i gang med fx svesker, sveskejuice, kosttilskud med loppesfrøskaller eller tabletter med magnesiumoxid (fås i håndkøb på apoteket). Husk også at bevæge dig og at drikke 1½ – 2 liter væske dagligt.

Efter udskrivelsen

Efter udskrivelsen skal du huske følgende:

- Du må ikke køre bil det første døgn.



- Du skal undgå karbad og svømmehal, så længe der er sår
- Forvent, at du skal have 2-5 dages fravær fra dit arbejde.
- Skyl dagligt med en håndbruser med lunkent vand og dub tørt. Så eliminerer du også risikoen for, at kønsvorterne kan smitte.
- Tiden for heling af såret er meget forskellig og afhænger af, hvor udbredte kønsvorterne er.
- Dagen efter operationen må du genoptage almindelige aktiviteter som gang, cykling, løb, husarbejde. Aktiviteterne må ikke udløse smerter.
- Du vil blive informeret om et eventuelt løfteforbud.
- Du kan genoptage seksuel aktivitet, når sårene er helet. Brug kondom og/eller tildækning af andre inficerede områder ved samleje. Din seksualpartner skal undersøges hos egen læge.

Hvis du oplever tiltagende smerter

Hvis du oplever tiltagende smerter, feber og utilpashed skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

KONTROL

Du skal til kontrol i vores ambulatorium 6-8 uger efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kirurgisk Dagafsnit Hobro

Tlf. 97 65 26 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Kirurgisk Ambulatorium Hobro

Tlf. 97 65 20 80

Mandag – fredag 8.00 – 15.00