

Behandling af hæmorider – staplet operation

Du skal have foretaget en operation for hæmorider, da vi efter undersøgelse har vurderet, at dine hæmorider bedst behandles operativt ved en såkaldt staplet operation.

Hæmorider kaldes også slimhindefrøfald og er en udvidelse af blodårerne lige inden for endetarmsåbningen. Forstoppelse og hård afføring er en hyppig og medvirkende årsag, og når du har hæmorider, kan det bløde i forbindelse med afføring. Senere kan hæmoriderne hænge ud af endetarmsåbningen sammen med slimhinden og give daglige gener som blødning, svie måske smerter, vanskelig hygiejne og påvirket samliv.

Kontakt egen læge, hvis din sygdom forværres

Sker der en forværring i din sygdom inden den aftalte operationsdag, skal du henvende dig til din egen læge.

Du bedes møde til operation i Hobro på Kirurgisk Dagafsnit, 4. sal

_____ dag den _____ klokken _____

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er operationstidspunktet. Sæt hele dagen af til operationen.

tyggegummi, spise pastiller og lignende de sidste 2 timer før operationen.

- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen eller aftenen før, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

Medbring medicin

Medbring din daglige medicin - både kosttilskud og anden medicin samt spray og inhalationsmedicin. Ved forundersøgelsen aftaler vi, hvilken medicin du skal tage, og hvornår du skal tage den på operationsdagen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen Du må ikke ryge, tygge

Tag følgende medicin på operationsdagen:

Hvis du tager blodfortyndende medicin

Tager du Marevan, Plavix® eller Persantin®, vil du ved forundersøgelsen blive vejledt i, hvordan du skal tage dette inden indgrebet

Du får fjernet hår

Inden operationen får du på sengeafsnittet fjernet eventuelle hår i operationsfeltet.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Ved operationen indføres en stapler via endetarmsåbningen, og der fjernes en mindre krans af slimhinde. Enderne mellem den fjernede slimhinde hæftes sammen med klips. Dette fører til, at dine hæmorider trækkes op, og de vil med tiden "visne".

KOMPLIKATIONER

Den hyppigste komplikation ved en staplet operation er blødning. I sjældne tilfælde kan der opstå en bristning i det sammenhæftede område, og det kan føre til blødning og feber.

I sjældne tilfælde kan der komme forsnævring i det sammenhæftede område, som kan gøre, at du skal have endnu en operation.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Kvalme, smerter og vandladning

Vi tilstræber, at du har haft vandladning inden du bliver udskrevet. Det er dog ikke en hindring for at du kan blive udskrevet. Har du ikke haft vandladning før sengetid, er det dog vigtigt at du kontakter Lægevagten.

Du kan også opleve at have kvalme og/eller smerter inden du skal udskrives. Dette er heller ikke en hindring for, at du kan komme hjem.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forvent smerter efter operationen

Du kan forvente at have smerter de første dage efter operationen. Hvis du får brug for stærkere smertestillende medicin, vil du få den udleveret sammen med en vejledning i, hvordan du skal tage den.

Hold maven i gang

Du kan opleve at have hård mave på grund af bedøvelsen. Hold maven i gang med fx svesker, sveskejuice, kosttilskud med loppefrøskaller eller tabletter med magnesiumoxid (fås i håndkøb på apoteket). Husk også at bevæge dig og at drikke 1½ – 2 liter væske dagligt.

Særlige forholdsregler

Efter udskrivelsen skal du huske følgende.

- Du må ikke køre bil det første døgn.
- Smerterne fra operationsområdet kan reduceres ved at tage sæbebad 2-3 gange dagligt. Når du



har haft afføring, anbefaler vi, at du bruser dig med lunkent vand.

- Du skal undgå karbad og svømmehal i cirka 14 dage efter operationen.
- Dagen efter operationen må du genoptage almindelige aktiviteter som gang, cykling, løb, husarbejde og seksuelt samvær. Aktiviteterne må ikke udløse smerter.
- Du vil blive informeret om et eventuelt løfteforbud.
- Forvent, at du skal have 1-2 ugers fravær fra dit arbejde.

Hvis du oplever tiltagende smerter

Hvis du oplever tiltagende smerter, feber og utilpashed, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

KONTROL

4-6 uger efter operationen vil du blive tilbudt en ambulans kontrol på sygehuset.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kirurgisk Dagafsnit Hobro

Tlf. 97 65 26 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Kirurgisk Ambulatorium Hobro

Tlf. 97 65 20 80

Mandag – fredag 8.00 – 15.00