AALBORG
UNIVERSITETSHOSPITAL

Behandling af hæmorider – staplet-operation

Du skal have foretaget en operation for hæmorider, da vi efter undersøgelse har vurderet, at dine hæmorider bedst behandles operativt ved hjælp af det kirurgiske instrument, der kaldes en staplet.

Hæmorider kaldes også slimhindefremfald og er en udvidelse af blodårerne lige inden for endetarmsåbningen. Forstoppelse og hård afføring er en hyppig og medvirkende årsag, og når du har hæmorider, kan det bløde i forbindelse med afføring. Senere kan hæmoriderne hænge ud af endetarmsåbningen sammen med slimhinden og give daglige gener som blødning, svie måske smerter, vanskelig hygiejne og påvirket samliv.

Du bedes møde til operation i Hobro på Kirurgisk Dagafsnit, 4. sal

_____dag den _____ klokken_____

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er operationstidspunktet. Sæt hele dagen af til operationen.

Sker der en forværring i din sygdom inden den aftalte operationsdag, skal du henvende dig til din egen læge.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende
Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før**. Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før**. Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftevand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her: RN.dk/fastevideo

Vask dig grundigt før operationen
Tag et bad om morgenen eller aftenen før, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Køb smertestillende medicin
Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

Medbring medicin
Medbring din daglige medicin - både kosttilskud og anden medicin samt spray og inhalationsmedicin.

Ved forundersøgelsen aftaler vi, hvilken medicin du skal tage, og hvornår du skal tage den på operationsdagen.

Tag følgende medicin på operationsdagen:

_____

_____

_____

_____

_____

Hvis du tager blodfortyndende medicin
Tager du Marevan, Plavix® eller Persantin®, vil du ved forundersøgelsen blive vejledt i, hvordan du skal tage dette inden indgrebet.

Du får fjernet hår
Inden operationen får du på sengeafsnittet fjernet eventuelle hår i operationsfeltet.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet
Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen
Ved operationen indføres en staplet via endetarmsåbningen, og der fjernes en mindre krans af slimhinde. Enderne mellem den fjernede slimhinde hæftes sammen med klips. Dette fører til, at dine hæmorider trækkes op, og de vil med tiden "visne".

Komplikationer

Den hyppigste komplikation ved en staplet-operation er blødning. I sjældne tilfælde kan der opstå en bristning i det sammenhæftede område, og det kan føre til blødning og feber.

I sjældne tilfælde kan der komme forsnævring i det sammenhæftede område, som kan gøre, at du skal have endnu en operation.

Efter operationen

Aftal at blive hentet af en pårørende
Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Kvalme, smerter og vandladning
Vi tilstræber, at du har haft vandladning inden du bliver udskrevet. Det er dog ikke en hindring for at du kan blive udskrevet. Har du ikke haft vandladning før sengetid, er det dog vigtigt at du kontakter Lægevagten.

Du kan også opleve at have kvalme og/eller smerter inden du skal udskrives. Dette er heller ikke en hindring for, at du kan komme hjem.

Når du kommer hjem

Forvent smerter efter operationen
Du kan forvente at have smerter de første dage efter operationen.

Hvis du får brug for stærkere smertestillende medicin, vil du få den udleveret sammen med en vejledning i, hvordan du skal tage den.

Hold maven i gang
Du kan opleve at have hård mave på grund af bedøvelsen. Hold maven i gang med fx svesker, sveskejuice, kosttilskud med loppefrøskaller eller tabletter med magnesiumoxid (fås i håndkøb på apoteket). Husk også at bevæge dig og at drikke 1½ – 2 liter væske dagligt.

Særlige forholdsregler
Efter udskrivelsen skal du huske følgende.

- Du må ikke køre bil det første døgn.
- Smerterne fra operationsområdet kan reduceres ved at tage sæbebade 2-3 gange dagligt. Når du har haft afføring, anbefaler vi, at du bruser dig med lunkent vand.
- Du skal undgå karbad og svømmehal i cirka 14 dage efter operationen.
- Dagen efter operationen må du genoptage almindelige aktiviteter som gang, cykling, løb, husarbejde og seksuelt samvær. Aktiviteterne må ikke udløse smerter.
- Du vil blive informeret om et eventuelt løfteforbud.
- Forvent, at du skal have 1-2 ugers fravær fra dit arbejde.

Hvis du oplever tiltagende smerter
Hvis du oplever tiltagende smerter, feber og utilpashed, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

Kontrol

4-6 uger efter operationen vil du blive tilbudt en ambulant kontrol på hospitalet.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.

Kirurgisk Dagafsnit, Hobro
Tlf. 97 65 26 00
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Mave- og Tarmkirurgisk Ambulatorium, Hobro
Tlf. 97 65 20 80
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00