

# Behandling af celleforandringer i spiserøret (HALO-behandling)

Hvis du igennem en længere periode har haft opløb af mavesyre til dit spiserør (reflux), kan det give en kronisk betændelse i slimhinden i dit spiserør. Den kroniske betændelsestilstand kaldes Barrett's Spiserør.

Barrett's Spiserør kan udvikle sig til celleforandringer, der i sjældne tilfælde kan medføre kræft i spiserøret.

Barrett's Spiserør er ofte symptomfri. Opløb af mavesyre til dit spiserør vil føles på samme måde, som du har oplevet det før, det vil sige med smerter i brystet eller halsbrand. Disse symptomer kan man ofte behandle med syrehæmmende medicin, men det fjerner ikke Barrett's Spiserør.

## Sådan foregår behandlingen

Ved HALO-behandling laver vi først en kikkertundersøgelse, som du tidligere har fået foretaget, da Barrett's Spiserør blev fundet. Herefter fører vi et tyndt rør ned i dit spiserør, hvor celleforandringerne behandles med radiobølger. Afhængig af celleforandringernes omfang vil behandling blive foretaget i fuld bedøvelse eller med smertestillende og beroligende medicin – lægen orienterer dig herom.

Oftest er der behov for mindst 2 HALO-behandlinger for at fjerne celleforandringerne i spiserøret.

En HALO-behandling tager 5-30 minutter.

## Sådan forbereder du dig

### Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesi-lægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.

- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

### **Tag din morgenmedicin**

Tag din sædvanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen inden undersøgelsen.

### **Kontakt os, hvis du får blodfortyndende medicin**

Hvis du er i blodfortyndende behandling, skal du kontakte afsnittet på tlf. 97 66 12 52 og meddele dette.

Hvis du kun tager et præparat, der indeholder acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Hjerdyll, Hjertemin, Magnyl Svage) eller dipyridamol (Dipyridamol, Persantin, Asasantin Retard) skal du ikke kontakte os.

### **Giv besked, hvis du har sukkersyge**

Hvis du har sukkersyge, så giv besked om det. Så får du en tid til undersøgelse tidligt på dagen. Hvis du tager sukkersygetabletter, skal du **ikke** tage tabletterne om morgenen, men først til det næste måltid efter undersøgelsen. Hvis du får insulin, skal du **ikke** tage morgendosis.

### **Giv os besked, hvis du har kroner, stifttænder mv.**

Hvis du har fået indsat kroner, stifttænder, brøer eller lignende, skal du oplyse dette, når du kommer til behandlingen. Hvis du har protese, skal den tages ud inden behandlingen. For at beskytte dine tænder vil du få sat en tandbeskytter i munden.

## Mulige komplikationer

HALO-behandlingen påvirker kun det område, hvor celleforandringerne er. Det gør behandlingen sikker og mindsker risikoen for komplikationer.

I sjældne tilfælde kan du efter behandlingen opleve forsnævring af spiserøret, som vi kan behandle med en ballonudvidelse.

## Efter behandlingen

### **Forvent ømhed og synkebesvær**

I dagene efter behandlingen kan du opleve ømhed i halsen og problemer med at synke. Symptomerne forsvinder efter 3-4 dage.

Du bliver behandlet med syrehæmmende medicin for at undgå smerter og for at fremme helingen i spiserøret. Du kan forvente, at du skal tage syredæmpende medicin resten af livet.

**Køb smertestillende medicin**

Du kan få behov for smertestillende medicin. Lægen udsteder recept på dette, inden du skal hjem.

Vi anbefaler blød kost den første uge efter behandlingen.

**Kør ikke bil et døgn efter undersøgelsen**

Du skal være opmærksom på, at hvis du har fået beroligende eller smertestillende medicin til undersøgelsen, må du de næste 24 timer ikke køre bil, cykle eller betjene farlige maskiner.

Da medicinen kan påvirke dømmekraften, anbefales det, at du ikke træffer vigtige beslutninger samme dag.

## Kontrol

3 måneder efter HALO-behandlingen bliver du indkaldt til kontrol. Her får du lavet en ny kikkertundersøgelse af dit spiserør for at se, om celleforandringerne er forsvundet. Hvis der er lette celleforandringer, kan man i nogle tilfælde behandle restområderne i spiserøret ved kontrol-kikkertundersøgelsen.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Afsnit for Kikkertundersøgelser, Aalborg**

Tlf. 97 66 11 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00