

Behandling af celleforandringer i spiserøret (HALO-behandling)

Hvis du igennem en længere periode har haft opløb af mavesyre til dit spiserør (reflux), kan det give en kronisk betændelse i slimhinden i dit spiserør. Den kroniske betændelsestilstand kaldes Barrett's Spiserør.

Barrett's Spiserør kan udvikle sig til celleforandringer, der i sjældne tilfælde kan medføre kræft i spiserøret.

Barrett's Spiserør er ofte symptomfri. Opløb af mavesyre til dit spiserør vil føles på samme måde, som du har oplevet det før, det vil sige med smerter i brystet eller halsbrand. Disse symptomer kan man ofte behandle med syrehæmmende medicin, men det fjerner ikke Barrett's Spiserør.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Ved HALO-behandling laver vi først en kikkertundersøgelse, som du tidligere har fået foretaget, da Barrett's Spiserør blev fundet. Herefter fører vi et tyndt rør ned i dit spiserør, hvor celleforandringerne behandles med radiobølger. Afhængig af celleforandringernes omfang vil behandling blive foretaget i fuld bedøvelse eller med smertestillende og beroligende medicin – lægen orienterer dig herom.

Oftest er der behov for mindst 2 HALO-behandlinger for at fjerne celleforandringerne i spiserøret.

En HALO-behandling tager 5-30 minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer.

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

Tag din morgenmedicin

Tag din sædvanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen inden undersøgelsen.

Kontakt os, hvis du får blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling, skal du kontakte afsnittet på tlf. 97 66 12 52 og meddele dette.

Hvis du kun tager et præparat, der indeholder acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Hjerdyll, Hjertemin, Magnyl Svage) eller dipyridamol (Dipyridamol, Persantin, Asasantin Retard) skal du ikke kontakte os.

Giv besked, hvis du har sukkersyge

Hvis du har sukkersyge, så giv besked om det. Så får du en tid til undersøgelse tidligt på dagen. Hvis du tager sukkersygetabletter, skal du **ikke** tage tabletterne om morgenen, men først til det næste måltid efter undersøgelsen. Hvis du får insulin, skal du **ikke** tage morgendosis.

Giv os besked, hvis du har kroner, stifttænder mv.

Hvis du har fået indsat kroner, stifttænder, broer eller lignende, skal du oplyse dette, når du kommer til behandlingen. Hvis du har protese, skal den tages ud inden behandlingen. For at beskytte dine tænder vil du få sat en tandbeskytter i munden.

MULIGE KOMPLIKATIONER

HALO-behandlingen påvirker kun det område, hvor celleforandringerne er. Det gør behandlingen sikker og mindsker risikoen for komplikationer.



I sjældne tilfælde kan du efter behandlingen opleve forsnævring af spiserøret, som vi kan behandle med en ballonudvidelse.

EFTER BEHANDLINGEN

Forvent ømhed og synkebesvær

I dagene efter behandlingen kan du opleve ømhed i halsen og problemer med at synke. Symptomerne forsvinder efter 3-4 dage.

Du bliver behandlet med syrehæmmende medicin for at undgå smerter og for at fremme helingen i spiserøret. Du kan forvente, at du skal tage syredæmpende medicin resten af livet.

Køb smertestillende medicin

Du kan få behov for smertestillende medicin. Lægen udsteder recept på dette, inden du skal hjem.

Vi anbefaler blød kost den første uge efter behandlingen.

Kør ikke bil et døgn efter undersøgelsen

Du skal være opmærksom på, at hvis du har fået beroligende eller smertestillende medicin til undersøgelsen, må du de næste 24 timer ikke køre bil, cykle eller betjene farlige maskiner. Da medicinen kan påvirke dømmekraften anbefales det, at du ikke træffer vigtige beslutninger samme dag.

KONTROL

3 måneder efter HALO-behandlingen bliver du indkaldt til kontrol. Her får du lavet en ny kikkertundersøgelse af dit spiserør for at se, om celleforandringerne er forsvundet. Hvis der er lette celleforandringer, kan man i nogle tilfælde behandle restområderne i spiserøret ved kontrol kikkertundersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi
Tlf. 97 66 11 00
Mandag – fredag 8.00 – 15.00