

# Kikkertundersøgelse af spiserør og mavesæk (gastroskopi)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af dit spiserør, din mavesæk og tolvfingertarm. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i området, der kan forklare dine symptomer.

## Sådan foregår undersøgelsen

Hvis du ønsker beroligende medicin, lægger vi en kanylen ind i en blodåre i armen umiddelbart inden undersøgelsen. Gennem kanylen sprøjter vi den beroligende medicin ind. Medicinen får dig til at dase hen under undersøgelsen. Du skal ligge på venstre side under hele undersøgelsen.

Vi fører en tynd bøjelig kikkert ind i din mund, ned i dit spiserør til mavesækken og tolvfingertarmen. Det kan føles ubehageligt, når kikkerten føres ned gennem dit svælg.

For enden af kikkerten sidder der et kamera, som gør det muligt for os at se indersiden af dit spiserør, din mavesæk og din tolvfingertarm. Vi kan også se, om der er sår eller svulster i området.

Hvis lægen vurderer, det er nødvendigt, tager vi vævsprøver (biopsier) fra slimhinden til yderligere undersøgelse.

Undersøgelsen varer typisk 5-15 minutter.

## Sådan forbereder du dig

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse dine aftale.

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

### Tag din morgenmedicin

Tag din sædvanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen inden undersøgelsen.

**Kontakt os, hvis du får blodfortyndende medicin**

Hvis du er i blodfortyndende behandling, skal du kontakte afsnittet på tlf. 97 66 11 00 og meddele dette.

Hvis du kun tager et præparat, der indeholder acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Hjerdyll, Hjertemin, Magnyl Svage) eller dipyridamol (Dipyridamol, Persantin, Asasantin Retard) skal du ikke kontakte os.

**Giv besked, hvis du har sukkersyge**

Hvis du har sukkersyge, så giv besked om det. Så får du en tid til undersøgelse tidligt på dagen. Hvis du tager sukkersygetabletter, skal du **ikke** tage tabletterne om morgenen, men først til det næste måltid efter undersøgelsen. Hvis du får insulin, skal du **ikke** tage morgendosis.

**Giv besked, hvis du har kroner, stiftænder mv.**

Hvis du har fået indsat kroner, stiftænder, broer eller lignende, skal du oplyse dette, når du kommer til behandlingen. Hvis du har protese, skal den tages ud inden behandlingen. For at beskytte dine tænder vil du få sat en tandbeskytter i munden.

## Efter undersøgelsen

**Hvil dig**

Hvis du har fået beroligende medicin, kan du efter undersøgelsen efter aftale med sygeplejersken hvile dig. Hvilerummet er kun for patienter, hvorfor dine pårørende bedes vente i venterummet. Du må herefter tage hjem.

**Kør ikke bil et døgn efter undersøgelsen**

Du skal være opmærksom på, at hvis du har fået beroligende eller smertestillende medicin til undersøgelsen, må du de næste 24 timer ikke køre bil, cykle eller betjene farlige maskiner. Da medicinen kan påvirke dømmekraften, anbefales det, at du ikke træffer vigtige beslutninger samme dag.

**Vent 1 time med at spise og drikke**

Hvis du har fået lokalbedøvelse i svælget, må du først spise og drikke 1 time efter undersøgelsen, fordi du kan risikere at få maden og drikkevarerne i den gale hals. Herefter kan du spise, drikke og lave de aktiviteter, du plejer.

## Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Har lægen taget vævsprøver, vil der gå 3-6 uger, inden du får svar.

Du aftaler med lægen, om du vil have svar per brev, per telefon eller ved en samtale i ambulatoriet.

## Mulige komplikationer

En gastroskopi er en sikker undersøgelse, hvor der kun i sjældne tilfælde opstår komplikationer. Det kan dreje sig om blødning eller hul på de organer, vi undersøger.

I sjældne tilfælde kan der ske skader på tænderne, når røret bliver ført ind.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Afsnit for Kikkertundersøgelser, Aalborg**

Tlf. 97 66 11 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

### **Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi, Hobro**

Tlf. 97 65 26 21

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00