

Kikkertundersøgelse af mavesækken (gastroskopi)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af dit spiserør, din mavesæk og din tolvfingertarm – også kaldet en gastroskopi. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i området, der kan forklare dine symptomer.

Sådan foregår undersøgelsen

På undersøgelsesdagen taler du først med en sygeplejerske, så du har mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål.

Du skal ligge på venstre side under hele undersøgelsen.

Vi beder dig om at lave en almindelig synkebevægelse, og mens du gør det, fører lægen et langt rør ind i din mund, ned i dit spiserør til maven og ud i tolvfingertarmen. Undersøgelsen er smertefri, men det kan føles ubehageligt, når røret føres ned igennem dit svælg, og du vil måske komme til at bøvse.

For enden af røret sidder et kamera, som gør det muligt for os at se indersiden af dit spiserør, din mavesæk og din tolvfingertarm. Vi kan også se, om der er sår, udposninger eller svulster i området. For at beskytte kikkerten, får du en plastikbidering i munden.

Hvis lægen vurderer, at det er nødvendigt, tager vi vævsprøver (biopsier) fra slimhinden til yderligere undersøgelse.

Undersøgelsen varer cirka 5-10 minutter.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

Ugen før

Tidspunkt	Forberedelse
1 uge før (eller tidligst muligt)	Hold pause med medicin mod halsbrand Hvis du får medicin mod halsbrand eller sure opstød, skal du holde pause med denne medicin fra 1 uge inden undersøgelsen. Blodfortyndende medicin Tager du blodfortyndende medicin, skal du muligvis justere dosis, for at vi kan gennemføre undersøgelsen. Se her, hvad du skal gøre: • Hvis du får Xarelto® eller Pradaxa®, så fortsæt med medicinen, men ring og giv os besked. • Hvis du får Marcoumar® eller Marevan, skal INR reguleres til under 3. • Du må gerne tage præparaterne Magnyl® og Persantin®, da de ikke giver øget risiko for blødning ved undersøgelsen. • Har du været hos os og fået lagt en plan forud for undersøgelsen, skal du følge den.

På undersøgelsesdagen

Tidspunkt	Forberedelse
6 timer før mødetid	Stop med at spise. Stop med at drikke mælkeprodukter – du må drikke klare væsker, fx te og kaffe uden mælk, æblejuice, saft og vand.
2 timer før mødetid	Vær fastende – det vil sige, at du hverken må indtage mad eller drikke.

NB: Hvis du skal indlægges dagen før undersøgelsen, skal du ikke møde fastende.

Oplys eventuelle tandproblemer

På grund af bideringen i munden er det vigtigt, at du fortæller os om eventuelle tandproblemer, inden vi påbegynder undersøgelsen.

Hvis du tager medicin

Tag din vanlige medicin

Tag din vanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen senest 2 timer før mødetid.

Følg nedenstående retningslinjer vedrørende specifik medicin.

Sukkersyge

Har du sukkersyge, der behandles med tabletter, skal du vente med at tage medicinen til efter undersøgelsen. Medbring den i stedet.

Har du sukkersyge, som behandles med insulin, skal du aftale med din egen læge, hvordan du skal tage insulin i forbindelse med undersøgelsen.

Efter undersøgelsen

Har du fået medicin under undersøgelsen, skal du observeres ½ time, hvor du har mulighed for at hvile dig, inden du tager hjem. Har du brug for mad og drikke, skal du selv medbringe dette.

Hjemtransport

I enkelte tilfælde, giver vi beroligende medicin, der gør, at du ikke selv må køre bil hjem eller betjene farlige maskiner i 24 timer efter, at du er blevet undersøgt.

Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Har lægen taget vævsprøver, vil der gå cirka 2-3 uger, inden du får svar i digital post eller per brev.

Mulige komplikationer

En gastroskopi er en meget sikker undersøgelse, hvor der kun i sjældne tilfælde opstår komplikationer. Det kan dreje sig om blødning eller hul på de organer, vi undersøger. I sjældne tilfælde kan der ske skader på tænderne, når røret bliver ført ind.

Hvis du oplever komplikationer efter undersøgelsen, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af spiserør og mavesæk (gastroskopi), kan du eventuelt læse mere på www.patienthaendbogen.dk – søg på: 'gastroskopi'.



Ambulatorium for Endoskopi, Frederikshavn

Tlf. 97 64 18 74

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00