



## Når du skal bedøves (børn)

Du skal bedøves, så du sover, mens du bliver opereret.

### SÅDAN FOREGÅR BEDØVELSEN

Din mor, far eller en anden voksen, som du kender, må gerne følge dig til operationsafdelingen og være hos dig, indtil du sover.

Hvis du har trylleplaster på, fjerner sygeplejersken det, inden du kommer på operationsafdelingen.

På operationsafdelingen spørger narkosesygeplejersken din mor eller far om, hvad du hedder, hvornår du har fødselsdag, og hvad du skal opereres for.



Du får et lille stik i hånden, hvor trylleplastret har siddet, så vi kan lægge et lille plastikrør ind i din hånd.

Du får 3 klistermærker på brystet og en gummidut på fingeren, så vi kan se, hvordan dit hjerte slår, og hvor godt du trækker vejret.



Nu er du klar til at blive bedøvet. Du kan selv hjælpe med at holde masken.



Måske skal du bedøves med bedøvelsesluft fra masken.



Ellers skal du bedøves med sovemedicin, som sprøjtes ind i plastikrøret i din hånd. Det aftaler vi på forhånd.

## EFTER OPERATIONEN

### Observation efter indgrebet

Når undersøgelsen eller operationen er færdig, giver vi din mor, far eller den voksne, der følger dig, besked om det.

Efter undersøgelsen eller operationen kører vi dig på Opvågningen, hvor du skal vågne. Din mor, far eller den voksne, der følger dig, må gerne være hos dig.

På Opvågningen observerer vi dig og giver dig smertestillende medicin, hvis du har brug for det.

Det er vigtigt, at du får ro til at sove. Det er bedst, at du vågner af dig selv. Du kan være urolig efter bedøvelsen, men kun i kort tid.



Du får en maske med luft, mens du vågner.

Lægen vil komme forbi og fortælle om operationen og eventuel efterfølgende behandling eller forholdsregler.

Du vil blive udskrevet, når det er lægeligt forsvarligt, og når din mor eller far er tryk ved det.



Hvis du har lyst til det, kan du få en is, når du er vågen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til



at aflyse den planlagte undersøgelse eller behandling. Følg disse fasteregler:

For børn under 3 år:

- Du må spise og drikke normalt indtil 6 timer før undersøgelsen eller behandlingen.
- Du må få modermælk indtil 4 timer før.
- Du må drikke klare væsker, det vil sige vand, juice uden frugtkød eller saft, indtil 2 timer før.

For børn over 3 år:

- Du må spise og drikke normalt indtil 6 timer før undersøgelsen eller behandlingen.
- Du må drikke klare væsker, det vil sige vand, juice uden frugtkød eller saft, indtil 2 timer før.

For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et glas sukkerholdig saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### **Sæt et lokalbedøvende plaster på hver håndryg**

1 time før behandlingen skal du sætte lokalbedøvende "trylleplastre" på dine håndrygge. Sørg for, at plastrerne sidder godt fast over en synlig blodåre. Brug et plaster på hver håndryg. Hvis det er aftalt, at du skal have bedøvelse med masken, skal du ikke bruge trylleplaster.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Ambulatorium for Børn og Unge**  
Tlf. 97 64 10 07