



Et forløb for dig med prostatakkræft

Du er blevet henvist til os med henblik på behandling af dit rejsningsproblem. I den forbindelse vil vi tilbyde dig et undervisningsforløb om prostatakkræft og seksualitet, og i forbindelse med dette også opstart af behandling.

INDHOLD I UNDERVISNINGSFORLØBET

For at opnå størst udbytte af tilbuddet opfordrer vi til, at du deltager i alle mødegange. Den første mødegang er der mødepligt, så hvis du ikke har mulighed for at komme denne gang, skal du give sekretæren besked om det hurtigst muligt. Så vil du komme på venteliste til det næste hold.

Vi opfordrer til, at din partner deltager de to gange i forløbet, hvor det er nævnt i programmet, da dette har stor betydning for både dig og din partner og jeres videre forløb.

Du kan se det konkrete program for undervisningsforløbet på bagsiden.

Vi glæder os til at se dig/jer!

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding

Ring senest 14 dage før forløbets start til vores lægesekretær Tinna Halle på telefonnummer 97 66 04 43 og fortæl, om du ønsker at deltage eller ikke ønsker at deltage.

Hvis du ikke ønsker at deltage i undervisningsforløbet, kan vi tilbyde et individuelt behandlingsforløb, men i så fald må du påregne længere ventetid.

Hvis vi ikke hører fra dig senest denne dato, formoder vi, at du ikke er interesseret i forløbet eller yderligere tilbud fra vores side, og du vil blive afsluttet.

Tid

Vi mødes 4 gange á 1½-2 timer med en mødegang hver uge (onsdag).

Sted

Undervisningen afholdes på Sexologisk Center, Aalborg Universitetshospital, Stengade 10, hvor vi første gang mødes i stueetagen i venteværelset og derefter går til grupperummet.

Undervisere

Det er forskellige fagpersoner, der står for undervisningen. Sygeplejerske Else Olesen, der er specialist i sexologisk rådgivning, er gennemgående fagperson.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål inden forløbet, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Sexologisk Center

Tlf. 97 66 04 43

Vi træffes:

Mandag – fredag 08.30 – 11.30



Program for forløbet	
1. mødegang	Intro om anatomi og fysiologi og medicinsk behandling <i>v. Else Olesen</i> Anatomi og fysiologi omkring rejsning, prostatakræft, operationsteknik, rejsningsproblemer med mere. Behandlingsmuligheder ved rejsningsproblemer samt inkontinens. Medicinsk behandling - fortsat <i>v. Else Olesen</i> Hvert par/deltager får mulighed for at få en kort samtale med Else Olesen, hvor der bliver mulighed for at tilkendegive ønsker om medicinsk behandling, forløb i Sexologisk Center – eller andet man måtte have på hjertet. Denne dag bookes alle ind til en kort samtale af 15 minutters varighed med henblik på, at vi kan igangsætte behandling.
2. mødegang	Individuel samtale med Else Olesen Gennemgang af din journal og eventuel opstart af medicinsk behandling.
3. mødegang	Seksualitetens betydning i parforholdet. Partner deltager. <i>v. Else Olesen</i> Hvordan lever man med følgerne efter prostatakræft. Når sexlivet er udfordret med rejsningsproblemer og inkontinens. Snak om redskaber hertil og ny seksualitet. Hvordan er det at være partner til en mand med kræft og rejsningsproblemer. Din partners tanker omkring forløbet.
4. mødegang	Bækkenbundstræning/inkontinens <i>v. Else Olesen</i> Bækkenbundstræningens betydning for seksualitet/rejsning samt inkontinens. Øvelser. Hjælpemidler <i>v. Else Olesen</i> Erotiske hjælpemidler, når rejsningen ikke fungerer – både til ham og til hende. Gruppeforløbet afsluttes. Der vil være mulighed for at stille spørgsmål med mere.