

Behandling af rejsningsbesvær

Rejsningsbesvær kan defineres som en vedvarende manglende evne til at opnå og vedligeholde tilstrækkelig rejsning til at gennemføre samleje på tilfredsstillende vis.

Rejsningsbesvær er en af de hyppigste seksuelle problematikker og forekommer oftere med alderen. I 40-års-alderen oplever cirka 40% af alle mænd rejsningsbesvær. I 50-års-alderen er det cirka 50%, i 60-års-alderen cirka 60% og i 70-års-alderen cirka 70%.

At kunne få rejsning har stor betydning for de fleste mænd – også uden, at der er en partner involveret.

Har man rejsningsbesvær, kan det påvirke ens egen opfattelse af "at være mand". Nogle mænd kan føle, at de ikke "slår til" over for en partner.

Rejsningsbesvær kan mindske lysten, og initiativet til sex bliver somme tider uoverkommeligt. Som konsekvens kan intimiteten i parforholdet komme til at lide. Nogle par ophører ligefrem med at kysse og kærtegne.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Behandlingen i Sexologisk Center starter med en samtale.

Samtalen fokuserer på at fastslå årsagen – hvis det er muligt – og afklare yderligere behov for udredning samt eventuelt aftale en behandling.

Derfor gennemgår vi din medicinliste, livsstilsfaktorer samt psykisk og fysisk helbred. Vi ser på din livssituation i øvrigt og på, hvordan parforholdet fungerer.

Nogle gange aftaler vi, at du skal have taget blodprøver.

Årsager til rejsningsbesvær

Der kan være mange forskellige årsager til rejsningsbesvær, fx:

- alder
- diabetes
- hjertesygdom
- lungesygdom
- gigtsygdom
- kræft
- mangel på testosteron (mandligt kønshormon)
- livsstilsfaktorerne rygning, alkohol, kost og motion
- fedme (BMI)
- bivirkninger af behandlinger, medicin, operation, strålebehandling eller kemokur
- stress, angst og depression
- præstationsangst
- parforholdskonflikter.

Nogle faktorer kan forårsage rejsningsbesvær, andre faktorer kan bidrage til at vedligeholde problemet.

Den læge, der henviser dig til Sexologisk Afdeling, vil ofte foretage indledende undersøgelser for at udelukke forhøjet blodtryk, kolesterolproblemer, sukkersyge og testosteronmangel som årsag til rejsningsbesværet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Skriv dine spørgsmål ned

Skriv dine spørgsmål ned og tag dem med, så du husker at få spurgt om det, der ligger dig på sinde.

Udfyld skema over, hvilken medicin du tager

Ved samtalen har vi brug for at vide, hvilken medicin du tager. Du kan enten selv skrive det ned i et skema eller hente dit medicinskema på sundhed.dk.



MULIGHEDER I DEN VIDERE BEHANDLING

Behandlingstilbuddet afhænger af årsagen til rejsningsproblemet og dine/jeres ønsker og behov. Forløbet kan indeholde:

Samtaler med henblik på at bedre:

- livsstil og livskvalitet
- parforhold
- psykologisk tilstand, fx afledte selvværdsproblemer.

Instruktion i:

- bækkenbundstræning
- kost og motion ved diætist
- rygestop.

Medicinsk behandling:

- tabletter
- gel i urinrør
- indsprøjtninger.

Seksuelle hjælpemidler:

- vacuum-pumpe
- penisring.

Operation (henvisning til):

- erektionsprotese.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om rejsningsbesvær, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'rejsningsproblemer'.



Kontakt

Sexologisk Center

Tlf. 97 66 04 43

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.30 – 11.30