

Behandling af forsinket eller manglende udløsning hos mænd

Forsinket udløsning vil sige, at udløsning kun kan fremkaldes med besvær eller eventuelt slet ikke. Måske er det kun muligt for manden at få udløsning, når han er alene. I de sværeste tilfælde har manden aldrig opnået udløsning i vågen tilstand.

Der findes ingen definition på, hvor lang tid der skal gå, før man kalder det forsinket. De fleste mænd med denne tilstand har også svært ved at få orgasme, men det er ikke altid at orgasme og udløsning følges ad.

Det er normalt at opleve besvær med at få udløsning af og til, men hvis det forekommer konsekvent og sammen med enhver partner, taler man om forsinket eller manglende udløsning.

Man regner med at cirka 2% af alle mænd har denne tilstand.

At have forsinket udløsning medfører besvær med at opnå graviditet og er en af årsagerne til ufrivillig barnløshed.

I parforholdet kan konsekvensen være, at partneren føler sig utilstrækkelig, uelsket og utilfredsstillt. For manden selv kan konsekvensen være manglende seksuel tilfredshed og en følelse af ikke at være god nok.

Erfaringen, med at samlejerne ofte er langvarige, kan medføre manglende lyst hos begge samt anspændthed. For en kvindelig partner kan konsekvensen blive smerter ved samleje.

SÅDAN UNDERSØGES ÅRSAGEN TIL DEN FORSINKEDE UDLØSNING

Den sexologiske rådgiver spørger til symptomer og forsøger at afklare mulige årsager til tilstanden. Desuden kan blodprøver komme på tale med henblik på at udelukke sukkersyge, testosteronmangel eller stofskiftesygdomme.

Årsager til forsinket udløsning

I de fleste tilfælde er der ingen specifik årsag. Nogle tilstande kan medføre forsinket udløsning, fx:

- for lavt stofskifte
- testosteronmangel
- sukkersyge
- depression
- neurologiske sygdomme.

En del medicin kan besværliggøre udløsning, herunder medicin mod depression.

Ikke sjældent drejer problemet sig om psykologiske og parforholdsmæssige mønstre.

Med alderen får en del mænd mere besvær med at kunne få udløsning.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Forløbet vil bestå af en række samtaler, hvor vi afdækker problematikker og fokuserer på løsninger. Vi giver forslag til hjemmeøvelser med henblik på at træne evnen til udløsning op.

Behandlingen tilrettelægges efter dit og/eller jeres ønsker og behov. Vi tilbyder samtaler både med den enkelte mand, men også par samtaler.

De afledte parforholdsproblemer er et vigtigt område for succes i behandlingen.

Hvis tilstanden skyldes sygdom, vil behandlingen tage udgangspunkt i dette.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om forsinket eller manglende udløsning, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'manglende udløsning'.



Kontakt

Sexologisk Center

Tlf. 97 66 04 43

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.30 – 11.30