

Udredning af behandling af nedsat testosteron hos mænd

Nedsat mængde testosteron – det mandlige kønshormon – er en tilstand, der særligt rammer ældre mænd. Det skyldes, at testosteron-produktionen falder med alderen.

Andre kan dog også blive ramt af testosteronmangel. Det gælder:

- yngre mænd, der har en fejl i arvemassen, som gør, at testiklerne ikke er i stand til at producere tilstrækkelige mængder af hormonet. I dette tilfælde kan der desuden være problemer med dannelsen af sædceller.
- mænd med kun en testikel.
- mænd, der har fået stråling mod testiklerne eller er blevet opereret på testiklerne eller på hypofysen (en kirtel i hjernen).
- Mænd med type 2-diabetes, nyre- og leversygdomme, autoimmune lidelser eller fedme.
- mænd, der har misbrugt anabole steroider, hvilket har medført, at testiklerne skrumper og producerer mindre testosteron.
- mænd, der får bestemte typer medicin eller har et alkoholmisbrug.

Hvis en mand mangler testosteron, vil det have betydning for den seksuelle lyst og formåen, men også for det generelle velvære.

Hos Sexologisk Center hjælper vi med at udrede mænd for testosteronmangel. Ved konstateret testosteronmangel forsøger vi at fastslå årsagen og sætte gang i en behandling, som vi følger over tid.

Sådan foregår udredningen

Lægen spørger til symptomer og til mulige årsager til tilstanden. Desuden mærker lægen testiklerne efter.

Lægen bestiller en blodprøve, der skal tages om morgenen – inden du spiser morgenmad. En del mænd med lavt testosteron vil have lav blodprocent (blodmangel, også kaldet anæmi). Det er en god idé at tage blodprøven flere gange, da testosteronmængden varierer over tid hos den enkelte mand. Desuden kan sygdom midlertidigt mindske produktionen af testosteron.

Ved lang tids mangel på testosteron kontrollerer lægen, om det har medført afkalkning af knoglerne.

Lægen vil desuden undersøge, om andre hormonsystemer er ramt, herunder stofskiftet samt det hormon, der hedder prolaktin, og som dannes i hypofysen.

Sådan foregår behandlingen

Hvis du får konstateret testosteronmangel, skal du have tilført testosteron-hormon. Det kan du fx få som en gel, du smører på huden om morgenen.

Vi følger dig i en periode på 1 år, mens du dagligt får tilført testosteron. I løbet af dette år skal du have taget blodprøver og til undersøgelse hos os hvert kvartal, så vi kan følge, om behandlingen har effekt, og dine symptomer hører op.

Hvis du samtidig har seksuelle problemstillinger, tilbyder vi behandling for dette.

Hvis du har en partner, opfordrer vi også til, at din partner bliver henvist til os, da seksuelle problemstillinger berører begge parter.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om testosteronmangel, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'hypogonadisme'.



Sexologisk Center

Tlf. 97 66 04 43

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.15 – 10.15

Symptomer på testosteronmangel hos mænd

Testosteronmangel hos mænd hedder også 'mandlig hypogonadisme'.

Testosteronmangel viser sig ved en række symptomer, der er til stede, samtidig med at gentagne blodprøver viser lav testosteron.

En mand med nedsat testosteron vil typisk opleve

- nedsat seksuel lyst
- rejsningsbesvær
- eventuelt besvær med at få udløsning.

Udover de seksuelle symptomer, kan han også have bemærket

- søvnproblemer
- muskelsvaghed
- en følelse af manglende overskud
- sortsyn og irritabilitet
- og i svære tilfælde kan han have hedeure.

Hvis han har manglet testosteron i længere tid, har han ofte fået "mave" og tendens til brystet. Desuden mister han "pelsen" på brystkassen, armene og benene.

Man regner med at cirka 3-4% af alle mænd, og 10% af alle mænd over 50 år med rejsningsbesvær, har testosteronmangel.