

Tavshedspligt i sundhedsvæsenet

Det kan være rart for dig at vide, hvad vi i sundhedsvæsenet må fortælle videre til dine forældre. Det kan du læse om her. Når du er i kontakt med sundhedsvæsenet, så er det afhængigt af din alder, om dine forældre må få indsigt i, hvad du taler med sundhedspersonalet om.

Sådan er tavshedspligten, hvis du er under 18 år

Du har ret til privatliv. Loven siger dog, at læger og sygeplejersker ikke har tavshedspligt i forhold til dine forældre. Som hovedregel kan de ikke holde ting fortroligt i forhold til dine forældre – men de holder deres tavshedspligt i forhold til alle andre.

Du kan aftale med lægen/sygeplejersken, at visse personlige oplysninger kan forblive fortrolige mellem jer. Det gælder emner, der kan give alvorlige konflikter med dine forældre, eller hvis det handler om seksualitet og prævention, fx p-piller. Spørg lægen/sygeplejersken, hvilke oplysninger de kan holde fortrolige for dine forældre, hvis du er i tvivl.

Når du er 15 år eller ældre, kan du få p-piller eller diskutere prævention, uden at dine forældre får det at vide – også selvom I har samme læge. Det er ofte en god idé at få hjælp til at tale med dine forældre eller andre voksne om de svære ting. Fx hvis du er ked af det. Når du taler med de voksne, giver du dem mulighed for at hjælpe dig bedst muligt.

Hvis læger eller sygeplejersker vurderer, at det er nødvendigt, må de ikke holde hemmeligt, hvad I har talt om, men skal fortælle det videre til de sociale myndigheder. Det kan fx være, hvis du har brug for hjælp eller har været udsat for vold eller seksuelle overgreb.

Sådan er tavshedspligten, hvis du er over 18 år

Læger, sygeplejersker og andre sundhedspersoner har tavshedspligt. Når du er over 18 år kan vi holde mund! Det betyder, at læger, sygeplejersker og andre sundhedspersoner kun må give oplysninger om dit helbred, din behandling og andre personlige forhold videre, hvis du giver lov (samtykke).

Husk dog stadig på, at det ofte er en god idé at tale med dine forældre eller andre voksne om de svære ting. Fx hvis du er ked af det. Når du taler med dem, giver du dem mulighed for at hjælpe dig bedst muligt.

Du bestemmer selv, hvem personalet må udtale sig til, og hvor meget de må oplyse om din indlæggelse og sygdom. Du kan til enhver tid ombestemme dig.

Når du bliver udskrevet samt efter ambulante besøg på hospitalet, får din egen læge automatisk et brev om behandlingen. Hvis du ikke ønsker, at hospitalet sender sådan et brev, skal du sige det til personalet.

Praktiserende læger, speciallæger, hospitalslæger samt andre sundhedspersoner kan via e-journalen indhente de oplysninger, der er nødvendige i forbindelse med en aktuel behandling af dig. Hvis du ikke ønsker, at de skal kunne dette, skal du sige det til personalet. Medmindre du har givet tilladelse til det, er der ikke andre der har ret til at se din journal end de sundhedspersoner, der er involveret i undersøgelsen og behandlingen af dig.

Kontakt og mere viden

Vil du vide mere om tavshedspligt, kan du få mere at vide hos Patientkontoret i Region Nordjylland. Se mere på www.rn.dk/patientkontor.

Kort om samtykke

Hvis du bliver tilbudt behandling, er det afhængigt af din alder, hvem der kan give tilladelse (samtykke) til dette:

- **Når du er under 15 år:** Det er dine forældre, der kan give samtykke. Men du har krav på information og på at blive inddraget i beslutningen.
- **Når du er 15-17 år:** Det er dig, der kan give tilladelse til behandling. Indtil du fylder 18 år bliver dine forældre også informerede og kan hjælpe dig med at tage stilling.
- **Når du er over 18 år:** Det er alene dig, der kan give tilladelse til behandling. Men det kan være en god idé at inddrage dine forældre, venner eller din kæreste i beslutningen.

Kort om aktindsigt

Hvis du vil se din journal er det afhængigt af din alder, om du kan se den, og også om dine forældre må se journalen.

- **Når du er under 15 år:** Dine forældre kan bede hospitalet om at få en kopi af journalen. Det er hospitalet, der bestemmer, om de må se din journal. Hospitalet giver svar inden for 10 dage.
- **Når du er 15-17:** Du kan se din journal på www.sundhed.dk, hvis du har MitID. Dine forældre kan bede hospitalet om at få en kopi af journalen. Det er hospitalet, der bestemmer, om de må se din journal. Hospitalet giver svar inden for 10 dage.
- **Når du er over 18 år:** Du kan se din journal på www.sundhed.dk, hvis du har MitID.



Om Ungdomsmedicinsk Videnscenter

Teksten er stærkt inspireret af et materiale fra Ungdomsmedicinsk Videnscenter (UMV) på Rigshospitalet. UMV arbejder for at forbedre forholdene for unge med kroniske og alvorlige sygdomme. UMV's indsats er rettet mod alle unge patienter i alderen 12-24 år.

Vil du vide mere om UMV's arbejde kan du google Ungdomsmedicinsk Videnscenter.