

Sådan kan du se din journal

Fra du er fyldt 15 år, har du ret til at se din journal. Dette kaldes at have aktindsigt. Du har normalt ret til at se eller få en kopi af alt, hvad der er skrevet i din journal.

Fra du fylder 15 år, kan du selv få adgang til din journal på <https://www.sundhed.dk> hvis du har et MitID. Oplysningerne er tilgængelige for dig 14 dage efter, at de er skrevet. Du kan logge på med MitID fra forsiden af sundhed.dk.

Få hjælp til at forstå journalen

Journalen kan være svær at forstå. Hvis du ønsker det, skal en læge eller en anden sundhedsperson hjælpe dig med at forstå indholdet.

I din journal står der blandt andet:

- hvad du fejler (diagnose)
- om dit sygdomsforløb
- resultater af undersøgelser og behandling
- breve til og fra andre læger og hospitaler, kommunen, andre myndigheder og din familie.

Andres tilladelse til at se din journal

Dine forældre

Hvis du er under 18 år, har dine forældre (eller den/de der har forældremyndigheden) som hovedregel også ret til at se din journal. Dine forældre har også ret til aktindsigt – **medmindre** hensynet til dig vejer tungere.

Det er hospitalsafdelingen, der tager stilling til, om dine forældre må få en kopi af din journal. De giver svar inden for 10 dage. Hvis de får afslag, kan de klage over det til Patientombuddet.

Selvom du er under 18 år, kan dine forældre fx nægtes indsigt i oplysninger om prævention, abort eller behandling for kønssygdomme.

Din læge

Når du bliver udskrevet, samt efter ambulante besøg, får din egen læge automatisk et brev om behandlingen. Hvis du ikke ønsker, at hospitalet sender sådan et brev, skal du sige det til personalet.

Andre læger og sundhedspersoner

Praktiserende læger, speciallæger, hospitalslæger og andre sundhedspersoner kan via e-journalen indhente de oplysninger, der er nødvendige i forbindelse med en behandling af dig. Hvis du ikke ønsker, at de skal kunne det, skal du sige det til personalet.

Tilladelse fra dig

Medmindre du har givet tilladelse til det, er der ikke andre end de sundhedspersoner, der er involveret i undersøgelsen og behandlingen af dig, der har ret til at se din journal.

Kontakt og mere viden

Vil du vide mere om samtykke og aktindsigt, kan du få mere at vide hos Patientkontoret i Region Nordjylland. Se mere på <https://RN.dk/patientkontor>

Kort om samtykke

Hvis du bliver tilbudt behandling, er det afhængigt af din alder, hvem der kan give tilladelse (samtykke) til dette:

- **Når du er under 15 år:** Det er dine forældre, der kan give samtykke. Men du har krav på information og på at blive inddraget i beslutningen.
- **Når du er 15-17 år:** Det er dig, der kan give tilladelse til behandling. Indtil du fylder 18 år bliver dine forældre også informerede og kan hjælpe dig med at tage stilling.
- **Når du er over 18 år:** Det er alene dig, der kan give tilladelse til behandling. Men det kan være en god idé at inddrage dine forældre, venner eller din kæreste i beslutningen.

Kort om aktindsigt

Hvis du vil se din journal, er det afhængigt af din alder, om du kan se den, og også om dine forældre må se journalen.

- **Når du er under 15 år:** Dine forældre kan bede hospitalet om at få en kopi af journalen. Det er hospitalet, der bestemmer, om de må se din journal. Hospitalet giver svar inden for 10 dage.
- **Når du er 15-17:** Du kan se din journal på www.sundhed.dk, hvis du har MitID. Dine forældre kan bede hospitalet om at få en kopi af journalen. Det er hospitalet, der bestemmer, om de må se din journal. Hospitalet giver svar inden for 10 dage.
- **Når du er over 18 år:** Du kan se din journal på www.sundhed.dk, hvis du har MitID.



Om Ungdomsmedicinsk Videnscenter

Teksten er stærkt inspireret af et materiale fra Ungdomsmedicinsk Videnscenter (UMV) på Rigshospitalet.

UMV arbejder for at forbedre forholdene for unge med kroniske og alvorlige sygdomme. UMV's indsats er rettet mod alle unge patienter i alderen 12-24 år.

Vil du vide mere om UMV's arbejde kan du google Ungdomsmedicinsk Videnscenter.