

# Dine støttemuligheder under ungdomsuddannelse, hvis du har kronisk eller alvorlig sygdom

Hvis du har en kronisk eller alvorlig sygdom og er i gang med en ungdomsuddannelse, findes der en række støttemuligheder.

Her får du et overblik over mulighederne, samt links til at læse nærmere om dem

## Generelle muligheder

Generelt har du mulighed for følgende:

- **At få støtte til en obligatorisk studietur.** Du kan få dækket udgifter til at have hjælpere eller tegnsprogstolke med på turen, herunder rejse- og lønudgifter, ophold, diæter med mere. (Se: SPS støttemuligheder).
- **At søge om hjælp til at strukturere og prioritere din tid** og skabe overblik, hvis du har indlæringsmæssige vanskeligheder, fx koncentrationsvanskeligheder grundet din sygdom eller behandling. (Se: SPS støttemuligheder).
- **At få særlige prøvevilkår**, bl.a. ekstra tid til eksamen, hvis din sygdom påvirker din præstation ved eksamener (Se: Almen eksamensbekendtgørelse, §19).

## Muligheder særligt for erhvervsuddannelser

Går du på erhvervsuddannelse har du mulighed for følgende:

- **At få ekstra undervisning**, hvis hensynet til din uddannelse taler for det (Se: Lov om erhvervsuddannelser, §51)
- **At få forlænget din uddannelsestid på lærepladsen i hovedforløbet**, hvis du på grund af sygdom har haft fravær i mere end 10% af uddannelsen (Se: Lov om erhvervsuddannelser, §58).

## Muligheder særligt for gymnasiale uddannelser

Går du på en gymnasial uddannelse har du mulighed for følgende:

- **At få sygeundervisning eller supplerende undervisning**, hvis du ikke kan følge den almindelige undervisning på grund af 10 dages sammenhængende sygefravær (Se: Bekendtgørelse om gymnasiale uddannelser, kapitel 8).

- **At skolen kan tilrettelægge en 2-årig gymnasial uddannelse over 3 år** – eller en 3-årig gymnasial uddannelse over 4 år, hvis du er forhindret i at følge undervisningen i længere perioder på grund af sygdom (Se: Lov om gymnasiale uddannelser, kapitel 9).
- **At blive helt eller delvist fritaget fra idræt C**, hvis du grundet sygdom kan have svært ved at deltage i undervisningen. En fritagelse forudsætter, at du kan fremvise en lægeerklæring, og at din læge specificerer, hvad du eventuelt kan deltage i. (Se for **fuldstændig fritagelse**: Bekendtgørelse om gymnasiale uddannelser, kapitel 7. Se for **delvis fritagelse**: Bekendtgørelse om studie og ordensregler mv. i de gymnasiale uddannelser). Find en udførlig vejledning ved at søge på: "Vejledning om fuldstændig eller delvis fritagelse fra idræt i stx-uddannelsen".

## Kontakt og mere viden

Du kan læse mere om kronisk og alvorligt syge unges støttemuligheder på de følgende hjemmesider:

- **SPS støttemuligheder**: <https://spsu.dk/for-elever-og-studerende/sps-naar-du-er-elev-paa-en-ungdomsuddannelse/stoettemuligheder-og-hjaelpemidler>. På siden kan du læse om støttemuligheder ved kronisk og alvorlig sygdom under Specialpædagogiske Støtteordninger (SPS).
- **Uddannelsesguiden**: <https://ug.dk/forside/stoette-til-gennemfoere-din-uddannelse>. På siden kan du se en samling af relevante bekendtgørelser for unge med kronisk eller alvorlig sygdom.

### Kildehenvisning

Teksten er stærkt inspireret af et materiale fra Ungepanel.dk.

Ungepanel.dk repræsenterer og består af unge med kronisk og alvorlig sygdom. Ungepanel.dk er et Egmont-støttet netværk for hospitalernes ungepaneler og et talerør for kronisk og alvorligt somatisk syge unge i alderen 15-24 år. Ungepanel.dk ønsker at forbedre syge unges position i samfundet.

Ungepanel.dk har blandt andet arbejdet for at synliggøre og forbedre syge unges ret-tigheder i uddannelsessystemet og arbejder nu på at nedbryde tabuer/fordomme, som kronisk syge unge møder i deres hverdag og blandt venner.

Se eventuelt mere på <https://ungepanel.dk>