

# Undersøgelse for fødevareallergi (fødevareprovokation)

Jeres barn skal undersøges for, om det lider af fødevareallergi. Undersøgelsen kaldes for en fødevareprovokation.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Jeres barn undersøges først af en læge og en sygeplejerske. Specielt huden vil blive grundigt undersøgt.

Provokationen foregår ved en 1-dags-indlæggelse, hvor barnet får den aktuelle fødevare i stigende mængde. Barnet provokeres 5-6 gange med minimum ½ times interval.

Hvis barnet får en allergisk reaktion, afbryder vi provokationen og behandler om nødvendigt med medicin.

Barnet skal herefter forblive i afsnittet til reaktionen er aftaget, eller min. 2 timer efter reaktionen.

Når barnet har fået sidste dosis, skal I blive i afdelingen i 2 timer, hvor vi fortsætter med at observere barnet for eventuelle reaktioner. Forvent at provokationen varer i alt 6-8 timer. Barnet må ikke forlade afdelingen under provokationen.

Husk at tage en madpakke med til barnet og jer selv.

## SÅDAN FORBEREDER I JER

**Følgende medicin må ikke tages i dage/timer op til provokationen:**

- Langtidsvirkende Beta2-agonister i 48 timer: eksempelvis Oxis, Serevent, Formo, Bufomix, Seretide, Relvar Elipta, Innovair eller Symbicort.
- Korttidsvirkende Beta2-agonister i 8 timer: eksempelvis Ventoline, Airomir, Buventol eller Bricanyl.
- Antihistaminer i 3 døgn.
- Montelukast eller Singulair i 24 timer.
- Tablet Steroid i 4 uger inden provokationen. Hvis jeres barn er i langtids steroidbehandling kan der undtagelsesvis afviges fra denne regel i samråd med provokationsansvarlige læge.  
(Lokal steroid behandling med creme for eksem skal ikke pauseres)

## Kontakt os, hvis jeres barn er sygt

Provokationen kan kun foregå, hvis jeres barn er rask. Barnet må ikke være forkølet, have feber, maveinfluenza, opblussen i eksem eller lignende forud for provokationen.

Er dette tilfældet, skal I kontakte afdelingen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har I spørgsmål, er I velkomne til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Børne- og ungedagafsnit**

Tlf. 97 66 34 12 eller 97 66 34 10

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 10 - 14

Har I brug for at ringe i tidsrummet  
Kl. 14 - 10 og i weekend og helligdage,  
kan I ringe på:  
tlf. 97 66 34 21