



Behandlingsplan for astma

DIN DAGLIGE FOREBYGGENDE MEDICIN

Du skal bruge den forebyggende medicin fast hver dag – også når du har det godt.

Brun/orange medicin

Morgen: _____ sug eller pust

Aften: _____ sug eller pust

- Fjerner hævelse og irritation af slimhinderne i lungerne.
- Virkning opleves først efter flere dages daglig brug, og virkningen er først optimal efter flere uger.

ELLER

Rød/lilla/gul/hvid medicin
Kombinationsmedicin

Morgen: _____ sug eller pust

Aften: _____ sug eller pust

- Virker både på slimhinder og muskler i lungerne.
- Indeholder både brun/orange medicin og en langtidsvirkende udgave af blå medicin.
- Virker i cirka 12 timer. Den gule virker i 24 timer.

Husk at skylle munden, børste tænder eller spise noget mad, efter du har taget medicinen. Så forhindrer du, at du får svamp i munden.

HURTIGVIRKENDE ANFALDS-MEDICIN

Blå medicin

_____ sug eller pust

Må tages op til 8 gange dagligt.

- Virker afslappende på musklerne rundt om lungerne.
- Virker efter få minutter.
- Virker i 3-4 timer.

Du skal altid have den med dig og bruge den, når du mærker astma. Du kan også bruge den, før du dyrker motion/leg.

TABLETBEHANDLING

_____ styk til aften.

Montelukast dæmper betændelsen i slimhinden og gør musklerne i luftvejene

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.

Ambulatorium for Børn og Unge

Tlf. 97 66 34 00

Dagsnit for Børn og Unge

Tlf. 97 66 34 12