

Behandlingsplan for astma

Din daglige forebyggende medicin

Du skal bruge den forebyggende medicin fast hver dag – også når du har det godt.



Brun/orange medicin. *Notér antal sug eller pust.*

Morgen:

Aften:

- Medicinen fjerner hævelse og irritation af slimhinderne i luftrørene.
- Virkningen opleves først efter flere dages daglig brug, og virkningen er først optimal efter flere uger.

Eller:



Rød/lilla/gul/hvid medicin – kombinationsmedicin. *Notér antal sug eller pust.*

Morgen:

Aften:

- Medicinen virker både på slimhinder og muskler i luftrørene.
- Indeholder både brun/orange medicin og en langtidsvirkende udgave af blå medicin.
- Virker cirka 12 timer. Den gule virker i 24 timer.

Husk at skylle munden, børste tænder eller spise noget mad, efter du har taget medicinen. Så forhindrer du, at du får svamp i munden.

Hurtigvirkende anfaldsmedicin



Blå medicin. *Notér antal sug eller pust.*

- Medicinen må tages op til 8 gange dagligt.
- Virker afslappende på musklerne rundt om luftrørene.
- Virker efter få minutter. Virker i 3-4 timer.

Du skal altid have den med og bruge den, når du mærker astma. Du kan også bruge den, før du dyrker motion/leg.

Tabletbehandling



Notér antal styk til aften.

Tabletten, Montelukast, dæmper betændelsen i slimhinden og gør musklerne i luftvejene afslappede.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Ambulatorium for Børn og Unge

Tlf. 97 66 34 02

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 9.00

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.rm.dk/børn>

Dagafsnit for Børn og Unge

Tlf. 97 66 34 12

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 16.00