

# Forældreundervisning om astmatisk bronkitis

Forældreundervisning om astmatisk bronkitis er for jer, der har et barn i alderen 0-5 år, der har astma eller astmatisk bronkitis. Hvis I har nære relationer, som ofte passer jeres barn, er de også velkomne til undervisningen.

Undervisningen foregår formiddag eller eftermiddag,

Undervisningen varer cirka 2½ time og indeholder følgende emner:

- Lungernes funktion
- Hvad er astmatisk bronkitis?
- Tegn på astmatisk bronkitis
- Dagbogsregistrering
- Medicinens virkning/bivirkning - hvordan tages medicinen korrekt?
- Hvad er irriteranter?
- Gode råd, blandt andet om forebyggelse og indemiljø.

I løbet af undervisningen er der en pause, hvor I som forældre har mulighed for at drøfte jeres erfaringer med hinanden, og hvor I har mulighed for at stille specifikke spørgsmål omkring jeres eget barn.

Det er vigtigt, at I som forældre til et barn med astmatisk bronkitis, har viden om sygdommen og behandlingen.

På kurset bliver I GODE til at observere jeres barn.

I kan være medvirkede til at undgå/forebygge forværring i barnets astmatisk bronkitis, og dermed måske undgå en indlæggelse.



## Kontakt

### Astmaskolen for børn og unge

Sankt Jørgensgade 11, stuen  
9000 Aalborg.

Tlf. 97 66 34 67 / 22 80 30 94

[Astmaskolen@rn.dk](mailto:Astmaskolen@rn.dk)

Vi træffes bedst:

Mandag – onsdag kl. 8.00 – 11.30.