

Sådan behandler I med væksthormon

Dit barn har fået konstateret væksthormonmangel og skal nu påbegynde behandling med væksthormon.

Væksthormon er et af de hormoner, der dannes i hypofysen – den lille kirtel, der ligger under hjernen. Væksthormon dannes om natten, især lige efter at man er faldet i søvn. Fra hypofysen sendes væksthormonet gennem blodet til leveren. I leveren omdannes det herefter til vækstfaktor, som får knoglerne til at vokse. Væksthormon er desuden med til at regulere blodsukker, få muskler til at vokse og nedsætte mængden af fedt i kroppen.

Årsagen til mangel på væksthormon er ofte ukendt, men det kan fx skyldes medfødte fejl i arveanlæggene. Hvis niveauet af væksthormon ligger lavt, vil barnet blive lavere i forhold til jævnaldrende og ikke opnå en tilfredsstillende sluthøjde.

Der kan dog også være andre situationer, som gør, at barnet kan have gavn af behandling med væksthormon, selvom der ikke er konstateret væksthormonmangel. Det gælder fx ved Turners syndrom, eller hvis barnet er lille ved fødslen og ikke indhenter højdevæksten inden barnet fylder 4 år.

Sådan foregår behandlingen

Væksthormon skal gives hver aften med en injektionspen i låret. At det er om aftenen, er for at efterligne kroppens naturlige produktion af væksthormon.

Virkingen sætter langsomt ind. Ofte skal der gå 3-4 måneder, før I kan se en stigning på vækstkurven. Forvent ikke, at barnet er vokset meget allerede ved det første besøg hos os efter opstart af behandlingen.

Mulige bivirkninger

Efter påbegyndt væksthormonbehandling kan man i sjældne tilfælde opleve følgende bivirkninger:

- Hovedpine, kvalme og opkastninger
- Væskeophobning
- Vokseværk
- Udvikling af diabetes mellitus type 2 eller lavt stofskifte, hvis man er disponeret for dette. Derfor skal I til kontrol med blodprøver cirka 2 gange årligt.

Hvis I oplever disse symptomer, skal I ringe til jeres kontaktlæge.

For at undgå bivirkninger startes behandlingen op i halv dosis med optrapning til fuld dosis efter 4 uger.

Praktisk information

- **Husk injektion hver aften.** Det er vigtigt, at væksthormonet gives hver aften, for at I opnår den bedst mulige effekt. Glemmer I en dosis, skal den springes over.
- **Opbevar penne korrekt.** Pennen skal altid opbevares på køl- Det samme gør sig gældende for ampuller med væksthormon, som ikke er taget i brug.
- **Bestilling af nåle.** I bestiller nåle ved at skanne en QR-koden på den bestillingsseddel, som I får udleveret ved opstart af væksthormonbehandling.
- **Udlevering af væksthormon.** Væksthormon udleveres i en medicinboks nær jer. I bliver introduceret til hentning af medicinen ved opstart af behandlingen.
- **Medbring køletaske.** Medbring altid køletaske med frosne køleelementer i, til at ligge medicinen i, når I afhenter medicinen i medicinboksen.
- **Aflever brugte nåle og penne.** Kanylebokse med brugte nåle skal afleveres på apoteket eller genbrugspladsen.
- **Medbring medicin som håndbagage.** Skal I ud at flyve, skal I medbringe medicinen i håndbagagen sammen med et rejsecertifikat.

Gode råd til injektion

- Vask altid hænder før injektion.
- Injektionsstedet kan enten være i låret eller maven – se 'stikke-skemaet'.
- For at afhjælpe gener ved injektionen er det vigtigt, at barnet sidder godt og afslappet eller eventuelt ligger ned. Nogle børn synes, at det gør mindre ondt, hvis huden er afkølet. Brug derfor gerne en isterning eller et køleelement.

Kontrol

Vi indkalder jer til kontrol hver 4.-6. måned.

Bestil tid til at få taget blodprøve

Før kontrollen skal I huske at få taget blodprøver. Blodprøverne skal tages senest 14 dage før besøget.

Ved hver kontrol foregår der følgende:

- Barnet/den unge måles og vejes.
- Herefter skal I til samtale og undersøgelse hos lægen og sygeplejersken. Vi måler blodtryk og tjekker indstiksteder.
- Ud fra blodprøverne regulerer vi dosis af væksthormon.

Kontakt og mere viden

Har I spørgsmål til sygeplejerskerne, er I velkomne til at kontakte Ambulatorium for Børn og Unge.



Ambulatorium for Børn og Unge

Sygeplejersker

Tlf. 97 66 34 02

Vi træffes bedst: Onsdag 8.00 – 9.00



Kontaktlæge

Sekretær:

Tlf:

Kontaktsygeplejerske:
