

## Behandling af for tidlig pubertet

Hvis undersøgelser af barnet viser, at barnet er gået for tidlig i pubertet, kan man vælge at give pubertetsbremsende medicin.

Pubertetsbremsende medicin hæmmer udskillelsen af de overordnede kønshormoner, som udskilles fra hypofysen. Dermed stoppes dannelsen af østrogen hos piger og testosteron hos drenge – og derved sættes pubertetsudviklingen på pause.

### Resultater af bremset pubertet

I puberteten vokser børn meget hurtigt – det er den såkaldte "vækst-spurt". Ved at bremse puberteten forsinkes man samtidig den hurtige vækst, hvilket giver barnet længere tid at vokse i.

Særligt de helt unge børn under 6 år vil vinde ekstra sluthøjde ved behandlingen, børn i alderen 6-8 år i mindre grad. Hos børn over 8 år vil man ikke vinde yderligere på sluthøjden.

- Hos piger bremses brystudviklingen samt udviklingen af æggestokke og livmoder, og tidspunktet for pigens første menstruation udsættes.
- Hos drenge bremses udvikling af testiklerne, vækst af penis, og tidspunktet for at stemmen går i overgang samt skægvækst udsættes.

De psykiske pubertetsreaktioner, såsom øget temperament og gråd-labilitet, vil også aftage/forsvinde.

## Sådan foregår behandlingen

Behandlingen foregår ved, at barnet løbende får injektioner med medicin, der hindrer udskillelsen af de overordnede kønshormoner.

Injektionerne gives i overarmen eller låret. Det gør en smule ondt, lige når medicinen sprøjtes ind, men smerten forsvinder hurtigt igen. For at dæmpe smerten kan I benytte EMLA-plaster, eller I kan lægge noget iskoldt på indstiksstedet forud for injektionen.

Medicinen er gratis og udleveres i en medicinboks nær jer. Vi introducerer jer til hentning af medicinen i medicinboksen ved opstart af behandlingen.

I skal tage medicinen med til barnets praktiserende læge, som vil give injektionerne.

Vi anbefaler, at den **1. injektion gives på en torsdag**, for så kommer datoen for gentagelse af testen (re-test) til at passe med de dage, hvor vi laver hormonstimulations-test i Ambulatorium for Børn og Unge.

Vi laver altid re-test inden 4. injektion for at se, om behandlingen virker tilfredsstillende. Det er vigtigt, at I medbringer medicinen til os denne dag, da 4. injektion gives hos os, når testen er slut.

Ved opstart gives medicinen på:

- Dag 0 (1. injektion)
- Dag 28 (2. injektion)
- Dag 84 (3. injektion)
- Herefter gives den hver 84. dag.

### **Overhold regelmæssighed i behandlingen**

Det er vigtigt, at medicinen gives til tiden, og at ingen af injektionerne springes over. Ved forglemmelse vil der være risiko for, at kønshormonerne bliver aktiveret igen. Er det ikke muligt at give injektionen på den planlagte dato, **skal den altid gives tidligere.**

### **Mød til kontroller på hospitalet**

Når behandlingen er godt i gang, vil der være kontrol hos kontaktlægen/sygeplejersken i Ambulatorium for Børn og Unge cirka hver 6. måned. Ved disse besøg måler og vejer vi barnet, og lægen undersøger pubertetsudviklingen.

## Bivirkninger ved behandlingen

En af de hyppigste bivirkninger ved medicinen er, at nogle børn har tendens til at tage på i vægt. Vær derfor opmærksomme på eventuel vægtøgning.

I meget sjældne tilfælde er der set hududslæt og betændelseslignende reaktioner i huden, der hvor injektionen gives.

## Afslutning af behandlingen

Behandlingen fortsætter, indtil barn og forældre i samråd med lægen beslutter, at det er tid til at stoppe:

- er barnet en pige, stoppes ved 10-11 år.
- er barnet en dreng, stoppes ved 11-12 år.

Afslutningen vil typisk ske, når de andre i klassen begynder deres pubertet, og når barnet har nået den alder, hvor den normale pubertet ellers ville være startet. Ligeledes kan det spille ind, hvor svært det er at holde puberteten tilbage med den medicinske behandling.

Når behandlingen stoppes, afsluttes behandlingsforløbet i Ambulatoriet for Børn og Unge.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Ambulatorium for Børn og Unge**

Tlf. 97 66 34 02

Vi træffes bedst: Onsdag 8.00 – 9.00