

# Indlæggelsesforløb ved funktionelle smerter

Du og dine forældre er blevet henvist til en indlæggelse i vores dagafsnit på grund af en langvarig smerteproblematik.

Du har formentlig været igennem en række udredende undersøgelser, og her har resultaterne som regel været normale. Der er altså ikke fundet en afklarende, fysisk årsag til dine symptomer. Denne tilstand kaldet for en "funktionel lidelse".

## Fakta om funktionel lidelse

Definitionen af begrebet "funktionel lidelse" er: "En tilstand, hvor hjernen og kroppen af forskellige årsager er overbelastede og ikke fungerer normalt".

Ved en funktionel lidelse har barnet symptomer i et omfang, der påvirker den daglige funktionsevne og medfører nedsat livskvalitet. Nogle tror, at børn med funktionelle lidelser lyver, men symptomerne, som barnet oplever, er reelle og ikke en bevidst handling for at få opmærksomhed.

En funktionel lidelse kan komme til udtryk på forskellige måder. Nogle børn/unge oplever symptomer som:

- mavepine
- hovedpine
- smerter fra bevægeapparatet
- svimmelhed
- funktionstab
- anfalds-fænomener
- føle- eller synsforstyrrelser eller andre symptomer fra kroppen.

Fælles for disse er, at de ikke kan tillægges en veldefineret fysisk sygdom.

## Forud for indlæggelsen

Formålet med indlæggelsen hos os er:

- at du og dine forældre udvikler kompetencer til at mestre/håndtere de fysiske symptomer, som du mærker
- at du og dine forældre udvikler kompetencer til at genetablere et aktivt barne- og ungdomsliv, hvor de kropslige symptomer fylder mindst muligt
- at du genvinder bevægeglæden
- at du og din familie oplever en forandring, der på sigt gør det muligt at normalisere hverdagslivet
- at forebygge gentagne indlæggelser og arbejde med at skabe bedre trivsel for dig og din familie
- at hjælpe jer på vej til at mestre din tilstand – altså starte en proces.

Der er tale om et forløb, som du/I kan få tilbudt, hvis:

- du er færdigundersøgt, og der ikke er fundet en veldefineret, fysisk sygdom, som forklarer dine symptomer
- du har haft langvarigt fravær fra skole og fritidsaktiviteter
- du endnu ikke er fyldt 18 år.

#### **Afklarende samtale og samtykkeerklæring**

Forløbet starter ved, at vi modtager en henvisning fra en læge. Dernæst modtager du og dine forældre et brev med indlæggelsestidspunkt. Der kan eventuelt være behov for en afklarende samtale, før vi planlægger indlæggelsesforløbet.

Vi har brug for en samtykkeerklæring, for at vi kan indhente relevante oplysninger fra institutioner og skole. Hvis I ikke udfylder den på hospitalet, får I den tilsendt i digital post. Dernæst skal I underskrive og returnere den til os.

#### **Forbered jer sammen**

Vi anbefaler, at I sammen ser denne video på YouTube: "Forstå smerte, og hvad der er at stille op – på 10 minutter". Videoen relaterer til den tilgang, vi har.

## Sådan foregår indlæggelsen

Indlæggelsen varer typisk 1-2 uger med orlov i weekenden.

#### **Forældres tilstedeværelse**

Vi forventer, at der under indlæggelsen hele tiden er en forælder til stede, og vi opfordrer til, at forældrene er hos dig på skift. I det omfang det er muligt, er det hensigtsmæssigt at begge forældre deltager i planlagte samtaler, fx stuegang, psykologsamtaler og lignende. Ved behov er det muligt at etablere kontakt til børneafdelingens socialrådgiver inden eller under indlæggelsen.

### **Dagligdagen under indlæggelsen**

Vi tilstræber, at du under indlæggelsen har en hverdag, der ligner en normal dagligdag mest muligt. Under indlæggelsen skal du:

- gå i skole om formiddagen – fra 8.30-11.30
- have daglig træning med fysioterapeut og ergoterapeut
- have psykologsamtaler
- være aktiv om eftermiddagen.

Desuden tilbyder vi aktiviteter med "Legeheltene". Legeheltene tilpasser aktiviteter ud fra dine forudsætninger med fokus på fysisk aktivitet og bevægelse gennem leg. Legeheltene er med til at skabe et frirum, hvor du og de andre indlagte børn kan træde ud af rollen som patienter og koncentrere jer om at være børn gennem leg og bevægelse.

Ved indlæggelsen får I udleveret et skema med aftaler for ugen.

### **Families overnatning**

Hvis din familie har behov for overnatning, kan vi i de fleste tilfælde tilbyde dette på Patienthotellet. Vær opmærksomme på, at I selv har ansvar for mad og drikke, da vi ikke har mulighed for at tilbyde dette i forløbet.

## **Løbende samtaler med dit kontaktteam**

Vi etablerer et kontaktteam omkring dig. Kontaktteamet planlægger indlæggelsesforløbet undervejs. Kontaktteamet er tværfagligt og består af: børnelæge, sygeplejersker, pædagog, fysioterapeut, ergoterapeut og psykolog.

### **Indlæggelsessamtale**

For at opnå det bedste resultat for dig, bestræber vi os på at arbejde ud fra den samme viden og forståelse af dine problemstillinger. Ved indlæggelsessamtalen – i begyndelsen af forløbet – vil vi gerne høre jeres oplevelser af problemet. Vi tager udgangspunkt i, at det er jer – barn og forældre – der kender barnets situation bedst, hvilket vi har respekt for. Vi stiller efterfølgende vores viden og erfaring til rådighed.

Cirka 1 gang ugentligt mødes dele af kontaktteamet og I som familie til en fælles stuegang, hvor ugens forløb evalueres. Her laver vi aftaler for weekenden og den kommende uge. Derudover holder vi daglige eller næsten daglige samtaler mellem dele af kontaktteamet.

### **Sig, hvad du oplever og har på hjerte**

Ved alle samtaler vil vi gerne opfordre til åben dialog. Vi har erfaring for, at vi på den måde undgår misforståelser.

## Kontaktteamets ansvarsområder

Faggrupperne i dit kontaktteam har forskellige ansvarsområder:

### **Børnelæge**

- Afklarer forud for indlæggelsen om du er diagnostisk færdigudredt.
- Sikrer at alle relevante undersøgelser er udført og at der foreligger svar på disse.
- Deltager i samtaler med dig og dine forældre under indlæggelsen efter behov – typisk 1 gang ugentligt
- Tager stilling til nye oplysninger eller symptomer samt eventuelt supplerende undersøgelser.

### **Sygeplejersker**

- Støtter og vejleder dig og din familie, mens I udvikler redskaber til at håndtere dine fysiske symptomer.
- Koordinerer for at sikre et godt og sammenhængende forløb for dig og din familie.
- Samtaler og følger op dagligt for at styrke dit og din families motivation for at fuldføre forløbet.
- Deltager i indlæggelses- og udskrivningssamtale samt i fælles stuegang med teamet.

### **Ergoterapeut**

- Afdækker aktivitetsproblematikker på baggrund af samtale og aktivitetsobservation. Ved observation tager I udgangspunkt i motiverende aktiviteter, som du kender fra din hverdag.
- Sætter fokus på at arbejde med forskellige tilgange til aktivitetsproblematikkerne, fx kroppens funktioner, kvaliteten i udførelsen af aktiviteter eller muligheder for kompensation i aktiviteter.
- Understøtter de mestringsstrategier og forklaringsmodeller, som du og din familie får fra det tværfaglige team.
- Deltager i indlæggelses- og udskrivningssamtaler efter behov.

### **Fysioterapeut**

- Kortlægger ressourcer og problemstillinger på baggrund af en fysioterapeutisk undersøgelse, og sætter mål for indlæggelsesforløbet sammen med dig.
- Sætter fokus på fysisk aktivitet og bevægeglæde med målrettet træning og behandling ud fra dine kropslige symptomer.
- Understøtter de mestringsstrategier og forklaringsmodeller, som du og din familie får fra det tværfaglige team.
- Deltager i indlæggelses- og udskrivningssamtaler efter behov.

Ergo- og fysioterapeuterne koordinerer undervejs deres indsats og supplerer hinanden i træningsforløbet.

### **Psykolog**

- Bidrager med et psykologisk indtryk af problematikken.
- Udfører eventuelt screening og psykologisk vurdering og kan være med til at foreslå fremadrettede anbefalinger. Kan konsulteres eller stå for psykologiske interventioner med dig og/eller din familie.

- Bidrager til mestringsstrategier og forklaringsmodeller i forhold til symptomerne og har blik på, hvordan krop, følelser, tanker og aktiviteter hænger uløseligt sammen.

### **Hospitalsskolen**

Hospitalsskolens lærere deltager i psykosomatiske konferencer og netværksmøder og bidrager til en helhedsvurdering ud fra de observationer, som de gør i undervisningen.

I hospitalsskolen differentieres undervisning og lektielæsning og tilpasses dig, så uddannelse, trivsel og læring på bedst mulig vis følger hjemskolens faglige og sociale læringsmål. På den måde kan du nemmere genoptage undervisning i din egen klasse senere.

Målet i hospitalsskolen er at skabe et undervisningsforløb med fokus på omsorg, forståelse, anerkendelse og udvikling.

#### **Husk at medbringe dine skolesager**

Medbring en taske med skolebøger og UNI-login (samt andre digitale log-ins, der er nødvendige), så du kan følge din hjemskoles uddannelse og læringsaktiviteter.

## Udskrivningssamtale

Før du bliver udskrevet, holder vi et udskrivningsmøde, hvor du, dine forældre, læge, sygeplejerske og eventuelt psykolog og terapeuter deltager.

## Efter indlæggelsen

Efter udskrivelsen vil I få tilbud om ambulant opfølgning – det vil sige opfølgning uden indlæggelse. I nogle tilfælde afholder vi netværksmøder, hvor vi indkalder eksterne samarbejdspartnere.

Vi aftaler en opfølgningsplan ud fra dit og dine forældres behov. Formålet med opfølgningen er at støtte dig og dine forældre i at fastholde og videreføre tiltag, der er sat i gang under indlæggelsen.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Dagafsnit for Børn og Unge**

Tlf. 97 66 34 12

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 16.00