

Anlæggelse af gastrostomi-sonde

Du skal have anlagt en mave-sonde, som sikrer, at du får den ernæring og medicin, som du har behov for. Sonden kaldes en gastrostomi-sonde.

Gastrostomi-sonden er en midlertidig sonde, som man starter med at anlægge, inden man skifter til en blivende sonde efter 2 måneder. Selvom du har en gastrostomi-sonde, vil du stadig kunne spise og drikke almindeligt.

Gastrostomi-sonden består af en tynd slange, der går gennem huden og ind i mavesækken.

I forbindelse med anlæggelsen skal du og dine forældre være indlagt i 1-2 dage.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i hånddryggen.

Lægen anlægger gastrostomi-sonden via en lille åbning i maveskindet gennem bugvæggen og direkte ind i mavesækken. Sonden bliver som regel holdt fast ved hjælp af en indvendig ballon, men nogle gange også ved hjælp af en indvendig plade.

I løbet af 2 uger bliver der dannet en kanal, som vokser fast på bugvæggen. Denne kanal kan siden bruges til den blivende Mic-Key-sonde.

Når sonden er lagt, kommer du på Opvågningsafdelingen og herefter til Børneafdelingens Døgnafsnit.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Indtil **1 time** før bedøvelsen må du drikke klar væske (vand med eller uden saft, frugtjuice uden frugtkød).
- Indtil **3 timer** før bedøvelsen må du ammes og få modermælk.
- Indtil **4 timer** før bedøvelsen må du få modermælkserstatning.
- Indtil **6 timer** før bedøvelsen må du spise og drikke normalt.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Mål din temperatur

Mål hjemmefra, om din temperatur er normal, før du møder ind på operationsgangen. Har du feber, så ring til os hurtigst muligt.

EFTER OPERATIONEN – MENS DU ER PÅ HOSPITALET

Efter operationen kommer du og dine forældre tilbage til Børneafdelingens Døgnafsnit. Der vil komme en sygeplejerske og informere dig og dine forældre om, hvordan I skal pleje og bruge sonden. I får også en snak med en diætist om, hvilken sondemad du skal have.

Du kan blive udskrevet, når al information om brug af sonden er givet, og du og dine forældre er fortrolige med at bruge sonden.



NÅR DU KOMMER HJEM

Få smertestillende efter behov

Du kan godt få ondt efter operationen og paracetamol (fx Panodil®) kan afhjælpe smerterne. Vi anbefaler, at du fast får smertestillende medicin de første par dage efter operationen (eller efter behov), dog maksimalt i 1 uge.

Fjern plaster

Plasteret over såret ved fikseringspladen kan fjernes dagen efter operationen. Bruger du ble, skal plasteret dog blive siddende i 5 dage.

Hold god hygiejne omkring gastrostomi-sonden

Sonden ligger i niveau med huden, det vil sige, at der er 2-5 mm mellem huden og fikseringspladen. Der kan sive mavevæske ud omkring dette sted, og det skal renses dagligt med saltvand eller sterilt vand de første 8-10 dage.

Let lige så stille kanten på fikseringspladen, og rens med vatpinde eller små stykker gaze. Tør huden godt bagefter.

Vent med at bade

De første 2 dage efter operationen, må du ikke komme i bad, men må vaskes med en vaskeklud. Efter 2-3 dage må du komme i brusebad. Efter 14 dage må du komme i karbad eller svømmehal, hvis der ikke er sivning omkring fikseringspladen, og stedet er helt og tørt.

Vær opmærksom på infektion

Hvis du observerer rødme, ømhed eller udpræget sivning fra fikseringsstedet, så kontakt os, da det kan være tegn på infektion, der skal behandles.

Kontakt os, hvis der opstår problemer

I skal kontakte hospitalet, hvis der opstår problemer. Fx hvis:

- sonden sidder for stramt eller for løst i de første 14 dage
- du har vedvarende smerter, der tiltager
- du får feber
- du har smerter, når du får væske eller mad igennem sonden
- hvis der opstår tegn på infektion

- hvis der går hul på sonden eller den knækker
- hvis sonden falder ud.

KONTROL

Efter 14 dage skal du til kontrol på Børneafdelingens Dagafsnit. Her bliver fikseringspladen løsnet, og I bliver instrueret i, hvordan I renser huden omkring sonden og drejer sonden en gang rundt for at undgå, at den "gror" fast. Sonden skal have et drej 1-2 gange om ugen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Døgnafsnit for Børn og Unge

Tlf. 97 66 34 25

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 10.00