

## Undersøgelse af vandladning

Du skal have lavet en vandladningsundersøgelse, der viser, hvordan din blære fungerer. Den viser, hvordan du tisser, hvor meget du tisser, hvor lang tid det tager dig at tisse, samt om du tømmer din blære.

Undersøgelsen kan være med til er at afklare årsagen til vandladningsproblemet og justere behandlingen. Ved opstart og kontrol af medicinsk behandling foretages undersøgelsen til vurdering af blærens tømning.

## Sådan foregår undersøgelsen

### Uroflow-måling

I den første del af undersøgelsen skal du sidde på en toiletstol med en indbygget computer. Når du tisser, kan computeren måle, hvor meget og hvor hurtigt du tisser.

### Blæreskanning

Anden del af undersøgelsen er en skanning af din blære. Blæreskanning gør ikke ondt, men det kan kilde lidt på maven.

Du kommer op og ligge på en briks og får noget creme på maven under navlen. Sygeplejersken har et lille kamera, der glider hen over cremen på din mave, og som viser et billede af blæren. Når billedet er taget, viser computeren på blæreskanneren, hvor meget urin du har tilbage i blæren. Hele undersøgelsen varer cirka 15 minutter.

## Sådan forbereder du dig

### Drik væske og mød med fyldt blære

Det er vigtigt, at du har en fyldt blære, så du kan tisse, når du kommer til undersøgelsen. Inden du møder på sygehuset, skal du derfor drikke ½ liter væske jævnt fordelt over de sidste 2 timer inden undersøgelsen.

### Lad vandet 2 timer før undersøgelsen

For at undgå, at din blære bliver overfyldt, er det en god idé, at du tisser, lige inden du starter med at drikke den halve liter væske, det vil sige 2 timer inden du skal møde til undersøgelsen.

Hvis du har svært ved at holde dig, er det en god idé, at du kommer i god tid inden undersøgelse og i stedet drikker væsken i venteværelset. Din mor eller far kan hjælpe dig med at finde ud af, hvad der er bedst for dig.

## Svar på undersøgelsen

Du vil som regel ikke få svar lige efter undersøgelsen, men vi kontakter dig eller dine forældre efter aftale.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### **Ambulatorium for Børn og Unge**

#### **Videnscenter for Urininkontinens**

Sekretær

Tlf. 97 66 33 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 10.00 – 12.00

Mail: [borneinkontinens@RN.dk](mailto:borneinkontinens@RN.dk)