

Sådan forbereder du dig, når du skal til udvidet årsstatus

Det år du fylder 12, 15 og 18 år bliver du indkaldt til en særlig årsstatus, hvor vi udover at lave en almindelig diabeteskonsultation også screener for senfølger, selvom børn og unge sjældent har det. Vi kalder det en udvidet årsstatus.

Til udvidet årsstatus vil vi tale om:

- dine blodsukkerværdier
- injektionsteknik, injektionssteder samt placeringen af din sensor
- lport og dit indstik, hvis du har insulinpumpe.

Vi vil også:

- måle dit blodtryk
- lytte på dit hjerte og dine lunger
- lave en følesansundersøgelse på foden, en såkaldt biotesiometri.
- kigger på dine fødder og taler med dig om fodpleje
- stiller uddybende spørgsmål omkring din livsstil og registrerer svarene i vores database.

Når du er teenager, får du og dine forældre et tilbud om at dele konsultationen, så du kan snakke med os uden dine forældre i første halvdel af konsultationen. Herefter kan dine forældre deltage i sidste halvdel af konsultationen.

Sådan forbereder du dig

Til årsstatussen er der afsat cirka 40 minutter. Derfor er det vigtigt, at du er godt forberedt til konsultationen, at vi har alle de nødvendige værdier i god tid og at du har gjort dig overvejelser om, hvad du ønsker, vi skal tale om.

Du skal forberede dig på følgende måde:

- Få taget en blodprøve hos egen læge eller på hospitalet 2-4 uger før aftalen. Ønsker du at få taget blodprøven på hospitalet, skal du bestille tid på <https://booking.RN.dk>
- Medbringe en urinprøve, når du får taget blodprøven. Urinprøven skal helst være en morgenurinprøve. Prøven skal så vidt muligt opbevares på køl indtil den afleveres.
- Mail eller medbring dine blodsukkerværdier for de seneste 7-14 dage eller upload dine målinger fra insulinpen/insulinpumpe, således vi kan se dit insulinforbrug samt aflæse dine sensorkurver.
- Overvej om du har specifikke emner, du ønsker at drøfte med os til konsultationerne. I så fald er du meget velkommen til at sende en mail om emnerne på forhånd, så vi kan være bedst muligt forberedt.
- til øjenlæge for at få taget et foto af øjenbaggrunden. Dine forældre skal selv bestille en tid hos en privatpraktiserende øjenlæge.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål inden konsultationen, er du velkommen til at kontakte os.

**Diabetesteamet**

Tlf. 97 66 34 69 – Line
Tlf. 97 66 34 70 – Lotte
Tlf. 97 66 34 71 – Anja
Tlf. 97 66 34 73 – Signe

Vi træffes: Mandag – fredag 8.00 – 15.00, dog bedst 8.00 – 9.00

Du er også velkommen til at skrive til os på:

<https://aalborguh.RN.dk/diabetesteam-mail>