

Undersøgelse for astma med anstrengelsestest

Du skal til en anstrengelsestest i Børneambulatoriet. Ved testen kan vi finde ud af, om du har astma, som bliver udløst af anstrengelse, eller om du får den bedst tænkelige medicin for din astma.

Sådan foregår undersøgelsen

Undersøgelsen foregår på denne måde:

- Du bliver målt og vejet.
- Du får en pulsmåler på og skal lave en del lungefunktions- og peakflowmålinger før og efter løb.
- Du skal løbe 6-8 minutter på et løbebånd. Du har en næseklemme på, når du gør det, fordi du skal trække vejret gennem munden under undersøgelsen.
- Til sidst får du luftvejsudvidende medicin (den blå medicin), og vi sikrer os, at du har det godt, inden du tager hjem.
- Hvis du mærker din astma under undersøgelsen, kan du godt være træt bagefter.

Du får svar på undersøgelsen med det samme.

Sådan forbereder du dig

Tag tøj på, der passer til formålet

Tag tøj og sko på, som du kan bevæge dig i.

Tag luftvejsudvidende medicin med

Husk din luftvejsudvidende medicin (blå medicin).

Undgå følgende på undersøgelsesdagen

- Undgå at lave hård fysisk aktivitet på undersøgelsesdagen.
- Undgå at indtage koffein, det vil sige kaffe, te, cola og energidrikke.
- Undgå at ryge, også e-cigaretter.

Hold pause med din medicin, hvis du tager noget af nedenstående

Visse typer medicin kan påvirke undersøgelsen, og du skal derfor holde pausen med medicinen i den angivne tidsperiode.

- Hold pause i 48 timer med Relvar® Elipta®.
- Hold pause i 24 timer med medicin, som indeholder langtidsvirkende beta2-agonister såsom Oxis®, Serevent®, Bufomix®, Formo®, Symbicort®, Seretide® og Innovair®.

- Hold pause i 12 timer med inhalationssteroid som Spirocort®, Giona®, AeroBec® og Flixotide®.
- Hold pause i 8 timer med korttidsvirkende beta2-agonister som Buventol®, Bricanyl®, Airomir® og Ventoline®.

Vær opmærksom på

Ring til os, hvis du bliver syg

Testen kan ikke laves, hvis du er syg med feber, er meget forkølet eller føler dig sløj. I så fald skal du melde afbud tidligst muligt.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Børne- og Ungeafdelingen

Sekretariatet
Tlf. 97 66 33 30

[Allergisygeplejerske](#)
Tlf. 97 66 34 02
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 9.00