

Sådan giver du dit barn smertestillende medicin (paracetamol)

Som forælder kan du give dit barn smertestillende medicin med indholdsstoffet paracetamol som tablet i stedet for som stikpille eller i flydende form (fx Panodil Junior). Paracetamol bruges til behandling af svage smerter og feber. Paracetamol som stikpiller til børn må kun sælges på apoteket. Almindelige tabletter med paracetamol til voksne kan i de fleste tilfælde bruges i stedet.

Hvis du vil undgå at skulle have recept på præparatet, kan du i stedet bruge paracetamol-tabletter til voksne og knuse dem. Dosis skal tilpasses barnet. Medicinen findes fx i præparaterne Panodil®, Pamol® og Pinex®. Herunder finder en vejledning til, hvordan du kan give barnet paracetamol-tabletter til voksne og knuse dem, hvis barnet ikke kan sluge tabletter.

Sådan doserer du paracetamol

Paracetamol skal doseres efter barnets vægt i kilo. Giver du dit barn paracetamol-tabletter til voksne, skal du følge den dosering, dit barn normalt skulle have haft.

En tablet med fx Panodil® indeholder 500 milligram (mg) paracetamol. Når der er en delekærv (en lille rille) i midten af tabletten, kan den deles i 2 dele, der hver indeholder 250 mg. De tabletter, der indeholder delekærv, er: Panodil®, Paracetamol Orifarm, Paracetamol Sandoz og Pinemol.

Til børn under 12 år er den anbefalede dosis: 50 mg per kilo kropsvægt per døgn fordelt på 3-4 doser:

Under 10 kg:	Kontakt barnets læge.
10-14 kg:	Kontakt apoteket eller barnets læge.
15-19 kg:	250 mg (en halv tablet), højst 3 x dagligt
20-29 kg:	250 mg (en halv tablet), højst 4 x dagligt
30-30 kg:	500 mg (en hel tablet), højst 3 x dagligt.
Over 40 kg:	500 mg (en hel tablet), højst 4 x dagligt.

Hvis dit barn ikke kan tage knuste tabletter, kan det få paracetamol som stikpiller. Du kan købe stikpiller på apoteket. Stikpiller må kun gives til børn over 15 kg.

Sådan knuser du tabletter

Hvis du ikke har en pilleknuser til rådighed, kan du bruge 2 ens spiseskeer. Følg denne vejledning:

- Del tabletten (500 mg) i 2 dele, som delekærven tillader.
- Læg én del (250 mg) af den delte tablet i den hule del af den ene spiseske.
- Læg en identisk spiseske ovenpå, så den hule del af den øverste ske vender ind i den hule del af den nederste ske, hvor tabletten ligger.
- Pres spiseskeerne sammen. Det sikrer størst mulig findeling af tabletten, uden at den knuste tablet spredes vidt og bredt.

Sørg altid for at have god håndhygiejne, før du forbereder medicin til dit barn. Det vil sige vask hænder med vand og sæbe og brug eventuelt håndsprit.

Sådan giver du dit barn den knuste medicin

Når du har knust tabletten, så bland den med en lille mængde mad, fx yoghurt, marmelade, is eller noget andet, som dit barn kan lide. Det er vigtigt, at mængden af mad ikke er for stor, så du sikrer, at barnet spiser det hele.

Knuste paracetamol-tabletter kan ikke opløses i vand, juice eller mælk. Hvis dit barn skal have en dosis på 500 mg, skal den gives ad 2 omgange.

Vær opmærksom på

Du skal kontakte barnets læge, hvis barnet vejer under 10 kg og har brug for smertestillende medicin. Lægen kan vurdere, om barnet har behov for paracetamol, og udskrive en recept. Paracetamol kan så gives i fx flydende form.

Hvis barnet vejer mellem 10 og 15 kg, kan du gå på apoteket. Her kan du købe paracetamol som stikpiller.

Du skal altid kontakte barnets læge i de situationer, du normalt ville have gjort. Hvis dit barn har brug for smertestillende medicin i maksimale doser i mere end 1-2 dage, skal du også kontakte barnets læge.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Børne- og Ungeafdelingen

Modtagelsen for Børn og Unge

Tlf. 97 66 34 21

Kilde: Sundhedsstyrelsen