

Behandling af forstoppelse hos børn

Forstoppelse er en tilstand, hvor afføringen ændrer konsistens. Let forstoppelse forsvinder ofte spontant. Forstoppelse kan opstå i forbindelse med sygdom, fx i forbindelse med feber, lille væskeindtag og maveinfektioner. Forstoppelse kan give barnet betydelige gener og skabe bekymringer hos forældrene.

Afføringshyppighed varierer fra barn til barn. Ved spædbørn, der udelukkende ammes, kan afføringshyppigheden variere fra flere gange dagligt til én gang hver eller hver anden uge. Et barn, der får modermælkserstatning, skal helst have blød afføring hver dag. Større børn skal også have blød afføring dagligt.

DEFINITION AF FORSTOPPELSE

Man taler om forstoppelse, når mindst 2 af følgende symptomer er til stede:

- Barnet har 2 eller færre afføringer om ugen.
- Barnet har mindst ét uheld om ugen, hvor det laver i bukserne (gælder børn over 4 år).
- Der mærkes afføring i endetarmen, når barnet undersøges af en læge.
- Barnets afføringer er hårde og/eller smertefulde at komme af med.
- Barnet har tilbageholdelsesadfærd, det vil sige står med krydsede ben, vil ikke på toilettet eller gemmer sig.

SYMPTOMER PÅ FORSTOPPELSE

Symptomerne på forstoppelse er følgende:

- Ændring af afføringsmønstret
- Problemer med at komme af med afføringen
- Mavesmerter

- Kvalme og nedsat appetit
- Rifter ved endetarmen, der kan medføre smerter og blod på toiletpapiret
- Afføringsuheld i bukserne/bremsepor
- Mange små afføringsklatter i løbet af dagen
- Barnet begynder at holde på afføringen (er uroligt og tripper).

GODE RÅD VED FORSTOPPELSE

Spædbørn

- Massér barnets mave og lav cykelbevægelser med barnets ben.
- Vær opmærksom på, at der i perioder kan være behov for ekstra amning og væske.
- Spædbørn ser ofte kortvarigt anstrengte ud ved afføring, presser, er røde i hovedet og trækker benene op. Dette er helt normalt.

Større børn

- Sørg for fiberrig kost og tilstrækkeligt med væske. Børn skal have hjælp til at drikke rigeligt både i institutionen og derhjemme. Væsken skal være fordelt over hele dagen. Hele familien skal øve sig i gode drikkevaner for at støtte barnet.

Væskebehov:

10-20 kg: Minimum 1000 ml per døgn.

Over 20 kg: Minimum 1500 ml per døgn.

- Hjælp barnet til at have regelmæssige toiletvaner, eventuelt efter hovedmåltiderne. Barnet skal have hjælp til dette af en voksen.
- Hjælp barnet til at sidde godt på toilettet og støtte fødderne på en skammel (se illustration). Barnet skal gerne sidde på toilettet i 5-10 minutter. Barnet må ikke underholdes med tablet eller telefon, da det fjerner fokus. Barnet må dog gerne læse i en bog eller høre musik, samtidig med at forældrene instruerer det i at presse.
- Det er vigtigt, at der er ro omkring toiletbesøget, så barnet uforstyrret får gjort sig helt færdig.

- Sørg for, at barnet får rørt sig via leg eller motion.
- Overvej at involvere barnets institution i problematikken.



Sådan skal barnet sidde på toiletet.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Det kan du selv gøre

- Lær dit barn om gode kost- og drikkevaner.
- Lær dit barn gode toiletvaner.
- Er de gode råd her i pjecen ikke tilstrækkelige, så giv barnet afføringsmiddel efter aftale.

Behandling i Børne- og Ungeafdelingen

I Børne- og Ungeafdelingen foretrækker vi afføringsmidlet Movicol® og Movicol Junior til at behandle forstoppelsen. Movicol® og Movicol Junior kan bruges til børn i alle aldre og er ikke vanedannende. Det er et pulver, der blandes op i væske og findes med flere forskellige slags smag. Pulveret skal blandes i fx vand, saft eller juice. Se på medicinpakken, hvordan du opblander pulveret. Movicol® og Movicol Junior kan også tilsættes mælkeblandinger i sutteflaske, efter at mælken er varmet.

Formålet med behandlingen er, at barnet får en daglig blød, formet og smertefri afføring. Afføringen skal være type 4-5 på Bristol-skemaet. Se Movicol®-pjecen.

I begyndelsen af behandlingen kan barnet få diarré, da barnet skal udrenses for forstoppelsen. Derefter fortsættes der med en vedligeholdelsesdosis, som gives i tilpas lang tid, typisk 3-6 måneder eller længere efter aftale. Det er vigtigt, at behandlingen ikke afsluttes for tidligt, da barnet ellers igen hurtigt kan blive forstoppet.

Behandlingen er et samarbejde mellem os og jer

Specielt i starten af behandlingen kan der være konflikter i forhold til at få barnet til at drikke Movicol®/ Movicol Junior. Det er vigtigt, at I som forældre er vedholdende og holder fast i, at barnet skal drikke væsken. Barnet kan selv have indflydelse på, hvilken væske Movicol®/Movicol Junior blandes op i. Det er vigtigt, at I motiverer barnet til at tage behandlingen.

Sammen arbejder forældre og barn hen imod, at behandlingen lykkes. Forsøg at være kreativ, og eksperimentér gerne med spændende drikkedunk, isterninger, sugerør og brug af klistermærker fra Movicol Junior-pjecen.

Hvis behandling med Movicol® ikke er nok

I sværere tilfælde med forstoppelse findes der andre behandlingsmuligheder i Børne- og Ungeafdelingen såsom anden medicinsk behandling, tarmskylning, olie-indhældning og klystersprøjtebehandling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Børne- og Ungeafdelingen

Børneambulatoriet

Tlf. 97 66 89 55

Vi træffes bedst:

Mandag 8.00 – 9.00

Onsdag 8.00 – 9.00

Børneambulatoriet

Tlf. 97 66 34 00

Børne- og Unge dagafsnit

Tlf. 97 66 34 12