

NADA på Neo

Et tilbud til forældre til indlagte børn på Neontalafsnit 12 og 13

Vi ved, at mange forældre kan opleve stress, uro eller søvnproblemer i forbindelse med deres barns indlæggelse på Neonatalafsnit 12 og 13. Med NADA, som er stressreducerende øreakupunktur, vil vi gerne tilbyde et mentalt pusterum.

Sådan foregår behandlingen

Ved en NADA-behandling sættes der 5 nåle i begge ører, som skal sidde i 45 minutter.

For at opnå fuld effekt skal du sidde eller ligge stille og afslappet, mens du har nålene i. Det vil blandt andet sige, at du ikke må bruge din mobiltelefon, og at tale skal minimeres.

Når vi sætter nålene i, kan du mærke et stik. Smerten forsvinder straks. Derefter er behandlingen smertefri.

NADA kan gives uden forudgående samtale. NADA er en slags 'helle', hvor du kan lade op. For mange er den umiddelbare oplevelse af NADA, at det giver ro – både i krop og sind. Der er ingen bivirkninger ved NADA.



NADA – en stille samtale med sig selv

Praktiske oplysninger

Neonatalafsnittet giver individuel NADA efter aftale.

NADA kan gives både som en enkeltstående behandling og som et forløb under indlæggelsen. Henvend dig til personalet, hvis du er interesseret. Tilbuddet er gratis.

NADA gives kun af certificerede NADA-behandlere, som på Neonatalafsnittet er 4 erfarne neonatalsygeplejersker.

Hvad er NADA?

Faktaboks tekst

NADA står for National Acupuncture Detoxification Association.

NADA-metoden er kendt over det meste af verden og bruges på blandt andet hospitaler, behandlingsinstitutioner og i militæret i forbindelse med behandling af posttraumatisk stressyndrom (PTSD).

NADA-akupunktur har været anvendt i Danmark siden 1997.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Neonatalafsnit 12-13

Tlf. 97 66 34 42 / 97 66 34 50

Sygeplejerske og NADA-behandler

Bettina Svelle og Christina Skoda