

## Sådan behandler du børneeksem

Du skal behandle dit barn for børneeksem (atopisk dermatitis). Det gør du dels med fugtighedscreme og dels med steroid-creme.

### SÅDAN GØR DU

For at modvirke udtørring af huden er det vigtigt at smøre huden ind i fedtcreme hver dag. Cremen skal have et højt fedtindhold, mindst 20%, men gerne 70% eller derover.

Når der er eksem, så smør barnet med steroidcreme 1 gang om dagen, indtil eksemet er væk. Eksemet vil typisk være væk efter 2-3 uger.

Når eksemet er væk, skal du stoppe behandlingen med steroidcreme, men fortsætte med fedtcreme. Start behandling med steroidcreme igen, hvis eksemet kommer tilbage.

Undgå at massere huden ved smøring, da huden skal have ro til at hele.



*Barnets hud skal smøres med fugtighedscreme hver dag, så den holder sig blød og smidig. Hvis der kommer eksem, skal huden behandles med steroidcreme.*

### Fakta om fedtcreme

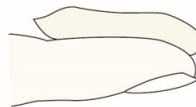
Fedtcreme gavner huden, fordi den:

- holder huden blød og smidig
- forebygger revner i huden, der kan give adgang til bakterier
- lindrer, når huden klør
- mætter huden, så du bruger mindre steroidcreme

### Fakta om steroidcreme

Steroidcreme – eller hormoncreme – virker ved at dæmpe betændelsestilstanden (inflammationen) i huden.

For at opnå en effekt er det vigtigt at påsmøre en tilstrækkelig mængde creme. Mængden af creme, der kan være på pegefingerens yderled, passer til et område, der svarer til personens to håndflader med samlede fingre.



Behandling med steroidcreme erstatter **aldrig** behovet for fedtcreme. Barnets hud har behov for det fedtstof, der findes i fedtcremen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Børneafdelingen

Tlf. 97 66 33 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 10.00 – 12.00



## Basisbehandling

Smør hele barnet med fedtcreme antal gange dagligt:

---

## Til eksem på hoved eller hals

Når der er eksem, behandl 1 gang dagligt med:

---

ELLER

Når der er eksem, behandl i stedet 1 gang dagligt med:

---

## Til eksem omkring øjnene

Når der er eksem, behandl 1 gang dagligt med:

---

## Til eksem på krop, hænder, arme, ben og fødder

Når der er eksem, behandl 1 gang dagligt med:

---

ELLER

Når der er eksem, behandl i stedet 1 gang dagligt med :

---

## Mulig tillægsbehandling

---

---

---

---