

## Indlæggelse til observation

Du skal indlægges til observation på Døgnavsnit for Børn og Unge, hvor en af dine forældre vil blive indlagt sammen med dig. I denne pjece kan I læse mere om, hvad der skal ske under indlæggelsen.

### Observationsindlæggelse – hvad er det?

Du skal indlægges, for at vi kan finde ud af, hvorfor du har smerter eller andre symptomer. Under indlæggelsen vil vi gerne samle indtryk af, hvordan du har det i hverdagen. Det gør vi ved at observere dig, det vil sige se dig sammen med din familie og de andre børn og unge på afsnittet samt i vores skole. Derfor kalder vi indlæggelsen for en observationsindlæggelse.

En observationsindlæggelse varer fra mandag til torsdag. Som regel varer den i 1 til 2 uger, men den kan forlænges, hvis der er behov for det. I weekenden er I derhjemme.

### Sådan forbereder du dig

Du skal have tøj, toiletsager og dine skoleting med, når du kommer den første dag.

### Sådan foregår indlæggelsen

Den dag, I møder i afsnittet, vil du og dine forældre blive vist rundt og møde din primære læge og sygeplejerske eller sosu-assistent, og vi vil have en indledende samtale. Du vil få en seng på en stue. Som regel er det en enestue, men der kan også være andre børn eller unge på stuen.

Figuren viser de forskellige faggrupper, der arbejder sammen i et team omkring dig og din familie. I vil møde sygeplejersker, sosu-assistent, læger, sekretærer, skolelærere, pædagoger, en psykolog og – hvis der er behov for det – også en socialrådgiver og fysio- og ergoterapeut.



Mens du er indlagt, vil vi nogle gange tale med dig alene, nogle gange med både dig og dine forældre og andre gange med dine forældre alene. På det vedlagte skema, som vi kalder for 'ugeplan', kan du se, hvordan dagene er inddelt hos os.

Er du i skolealderen, skal du møde du i vores skole hver dag. Du kan læse mere om skolen og se, hvordan der ser ud, på hjemmesiden <https://hospitalsundervisningen.aula.dk/skolen-paa-nord>

Om torsdagen mødes behandlerteamet til det, vi kalder tværfaglig konference. Her gør vi status på din indlæggelse, og vi planlægger det videre forløb. Inden du bliver udskrevet, kommer du og dine forældre til en afsluttende samtale.

## Opfølgning og behandling

Hvis vi aftaler til den afsluttende samtale, at du skal komme til opfølgning hos os, får du en tid med hjem.

Hvis vi aftaler, at du skal til opfølgning hos eller have hjælp hos din kommune eller andre, bliver du afsluttet herfra.

## Kontakt og mere viden

Vi glæder os til at møde dig og dine forældre. Har du spørgsmål, før du kommer, er du velkommen til at ringe til os.



**Døgnafsnit for Børn og Unge**  
Tlf. 97 66 34 25